

## **KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI PADA PASANGAN PEMAIN GAME ONLINE DI KOTA BENGKULU**

**Perli Syaputra, Eceh Trisna Ayuh**  
**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**  
**Universitas Muhammadiyah Bengkulu**  
**Email: Syaputraperli01@gmail.com**

### **ABSTRAK**

Komunikasi Antarpribadi merupakan salah satu jenis kegiatan yang dilakukan oleh pasangan dalam rumah tangga. Jika intensitas komunikasi antar pasangan kurang intens diterapkan karena aktivitas masing-masing, hal tersebut bisa mengakibatkan kurangnya harmonisasi didalam rumah tangga itu sendiri. Penelitian ini mengkaji tentang komunikasi antar pribadi yang terjadi pada pasangan pemain game online Free Fire di kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teori komunikasi antarpribadi dari Devito yang terdapat 5 unsur yaitu keterbukaan, Empati, Sikap Positif, Kesetaraan, dan Dukungan. Hasil akhir dari penelitian ini ditemukan bahwa kurangnya efektivitas komunikasi pada pasangan suami istri yang disebabkan oleh adanya pengaruh game online free fire dalam proses interaksi dan komunikasi mereka.

**Kata Kunci : Game Online, Pasangan Suami Istri**

### ***ABSTRACT***

Interpersonal communication is one type of activity that is carried out by couples in the household. If the intensity of communication between partners is less intense because of their respective activities, this can result in a lack of harmony within the household itself. This study examines the interpersonal communication that occurs in pairs of Free Fire online game players in the city of Bengkulu. In this study using observation data collection techniques, interviews and documentation. This study uses Devito's interpersonal communication theory, which contains 5 elements, namely openness, empathy, a positive attitude, equality, and support. The final results of this study found that the lack of communication effectiveness among married couples was caused by the influence of online free fire games in their interaction and communication processes.

**Keywords: Online Games, Married Couples**

## PENDAHULUAN

Komunikasi antar pribadi adalah salah satu hubungan antara individu dengan individu lainnya yang disampaikan melalui lisan maupun tulisan. Komunikasi antarpribadi umumnya terjadi dalam suatu hubungan kekeluargaan, pasangan suami istri, rekan kerja, teman bermain dan lain sebagainya. Komunikasi antarpribadi yang paling sederhana terjadi bisa dilihat pada pasangan suami istri. Masing-masing individu di harapkan untuk mengetahui perannya didalam keluarga tersebut. Rumah tangga adalah satu bentuk kesatuan yang terbentuk oleh pihak yang saling berhubungan.

Keseimbangan suatu komunikasi dapat terjadi apabila terdapat pengertian dari suami maupun istri tentang sebuah tujuan yang sama-sama diharapkan. Rumah tangga yang seimbang adalah keluarga yang ditandai oleh keharmonisan hubungan antara pasangan suami dan istri (Satrio, 2010:3). Dalam suatu hubungan rumah tangga, komunikasi menjadi hal yang sangat penting, hal tersebut yang menjadi kunci dalam keberhasilan suatu rumah tangga. Menurut Balson (dalam Abriyoso, 2012), komunikasi yang efektif dapat terjadi jika seseorang yang menyatakan perasaan dan masalahnya bahwa mereka memahami makna dan pesan yang sedang diutarakan.

Komunikasi yang tidak efisien antara pasangan suami dan istri sering mengakibatkan terjadinya suatu konflik yang berkepanjangan. Penyebab konflik itu pun beraagam. Maka, jalan keluar dari segala konflik tersebut ialah menjalin komunikasi yang intens, dan saling

menghargai serta penuh pengertian. Ketika suatu rumah tangga terbentuk, komunitas baru yang muncul karena hubungan darahpun terbentuk pula.

Perkembangan zaman serta teknologi yang mendunia telah memberi banyak perubahan. Perubahan tersebut tidak hanya terjadi di dunia nyata, namun juga terjadi di dunia maya. Dengan adanya teknologi ini juga mampu melahirkan macam-macam permainan berbasis online atau disebut game online. Game Online merupakan salah satu bentuk permainan yang hanya dapat dimainkan bila sebuah perangkat yang digunakan telah terhubung dengan jaringan internet. (Pratiwi, 2012)

Di zaman seperti saat ini, game online memiliki massa dan penggemar yang tidak menentu atau secara sederhananya yaitu setiap orang bisa bermain game online sekarang ini, ditambah lagi dengan adanya fasilitas yang mendukung seperti halnya gadget yang sekarang ini sudah optimal dalam bermain game online.

Berdasarkan hasil observasi peneliti yang telah dilakukan di kelurahan Betungan, kota Bengkulu. Terdapat banyak kasus dalam rumah tangga di daerah tersebut, diantaranya adalah masalah yang disebabkan oleh pasangan yang bermain game online, yang menyebabkan kurangnya intensitas dalam berinteraksi diantara pasangan tersebut.

Pada daerah tersebut ditemui bahwa game Free Fire ini memiliki dampak yang cukup serius, bahkan hingga merambat ke masalah keluarga pasangan suami dan istri. Permasalahan yang terjadi pun beragam, mulai dari suami yang terlalu keseringan bermain game hingga mengacuhkan

istrinya didalam rumah demi bermain game online.

Berdasarkan hasil observasi yang peneliti lakukan dilapangan, didapatkan informasi bahwa pasangan yang kerap terlibat dalam persoalan game Free Fire ini yaitu pasangan muda. Faktor usia yang dinilai masih belum dewasa dan psikis yang masih memikirkan kesenangan di usia yang seharusnya dihabiskan untuk bermain bersama teman, menjadi salah satu pemicunya. Dalam sisi kajian psikologi, hal ini cukup sering terjadi karena faktor ketidaksiapan dalam membangun rumah tangga. Sedangkan dari sisi psikis yang masih tertanam bahwa bersenang-senang bersama teman merupakan hal yang diutamakan.

Masalah ini menarik untuk peneliti bahas karena begitu banyaknya pasangan muda merasakan hal yang sama, dimana terdapat masalah dalam rumah tangga yang disebabkan oleh game online Free Fire tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana efektivitas komunikasi pasangan suami istri berjalan sangat efekti atau tidak, oleh karena itu pasangan muda ini untuk bisa berinteraksi di tengah maraknya game Free Fire.

### **Komunikasi Antar pribadi (Interpersonal )**

Komunikasi antar pribadi adalah salah satu hubungan antara individu dengan individu lainnya yang disampaikan melalui lisan maupun tulisan. Komunikasi antarpribadi umumnya terjadi dalam suatu hubungan kekeluargaan, pasangan suami istri, rekan kerja, teman bermain dan lain sebagainya. Komunikasi antarpribadi yang paling sederhana terjadi bisa dilihat pada

pasangan suami istri. Masing-masing individu di harapkan untuk mengetahui perannya didalam keluarga tersebut. Rumah tangga adalah satu bentuk kesatuan yang terbentuk oleh pihak yang saling berhubungan.

Komunikasi antarpribadi secara kompleks merupakan kegiatan komunikasi yang terjadi diantara individu-individu secara face to face, yang saling mempengaruhi persepsi lawan bicaranya. (Syarwani Ahmad, 2014)

### **Game Online**

Game Online berasal dari bahasa Inggris. Game artinya permainan dan Online artinya Daring (Dalam Jaringan). Game Online pada dasarnya merupakan salah satu bentuk video game yang bisa dijalankan bila perangkat tersebut sudah terhubung dengan jaringan internet. Bila seseorang ingin bermain game online, perangkat yang dimiliki harus terhubung dengan koneksi internet. Jika tidak, maka game online tersebut tidak bisa dimainkan. ( Pratiwi, 2012)

### **Pasangan Suami Istri**

Istri merupakan sebutan bagi seseorang yang telah menikah. Istri merupakan seorang perempuan yang menjadi pendamping suami dalam menaungi suatu rumah tangga. Sedangkan suami adalah sebaliknya. Istri harus bisa menjadi sahabat serta pasangan dalam suka maupun duka untuk suaminya. Fungsi istri itu sangat penting dalam mendampingi kebahagiaan seorang suami. (M. Monib dan Nurkholis, 2008).

Pada penelitian ini, peneliti memfokuskan pada pasangan suami istri yang berusia 18-24 tahun di kelurahan Betungan, Kota Bengkulu. Untuk mendapatkan data mengenai usia pasangan di kelurahan Betungan ini, peneliti menggunakan data informasi dari pihak kelurahan.

### **5 sikap positif dalam Komunikasi Antar Pribadi**

Devito menjelaskan mengenai 5 sikap positif yang dapat mendukung komunikasi antarpribadi yang efektif (Suranto AW, 2011:82), antara lain :

#### 1. Keterbukaan (*openness*)

Komunikan dan Komunikator saling mengutarakan pikiran dan pendapatnya bahkan sebuah masalah pribadi secara terbuka dan bebas tanpa adanya rasa malu. Kedua pasangan harus saling memahami dan mengerti pasangan masing-masing.

#### 2. Empati (*Empathy*)

Komunikan serta komunikator merasakan kondisi serta situasi yang dirasakan tanpa harus berpura-pura serta keduanya menanggapi perasaan yang dirasakan dan harus dikomunikasikan dengan penuh pengertian. Empati yaitu suatu kemampuan seseorang untuk mengimplementasikan dirinya pada orang lain. Jika komunikan atau komunikator memiliki kemampuan untuk berempati satu sama lain, kemungkinan besar akan terjadi komunikasi yang efektif.

#### 3. Dukungan (*Supportiveness*)

Setiap pendapat atau gagasan serta pandangan yang disampaikan akan mendapatkan dukungan dari pihak yang berkomunikasi. Dukungan dapat membantu seseorang agar lebih bersemangat saat menjalankan aktivitas dan menggapai tujuan yang diharapkan.

#### 4. Sikap Positif (*Positivity*)

Ketika perbincangan antara komunikan dan komunikator mendapat respon positif dari kedua belah pihak, maka interaksi selanjutnya akan lebih mudah dan lancar. Sikap positif menjadikan seseorang saat berkomunikasi tidak menaruh prasangka atau curiga yang bisa menghambat komunikasi.

#### 5. Kesamaan (*Equality*)

Komunikasi akan lebih akrab dan menjadi semakin kuat jika mempunyai sebuah kesamaan antara komunikan dan komunikator, baik itu dari segi pandangan, sikap, hobby, kesamaan dan lain sebagainya. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori ini Devito yang dikaitkan dengan permasalahan yang peneliti lakukan yaitu Komunikasi Interpersonal Istri Dengan Suami Pengguna Game Online Free Fire.

## METODE PENELITIAN

Pada penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif, yaitu suatu upaya dalam mencari pemecahan masalah dengan mendeskripsikan kejadian berdasarkan data dan fakta lapangan. (Moleong, 2005:25).

Dalam penelitian ini nantinya akan menggunakan informan agar penelitian ini bisa berjalan dengan sesuai peneliti serta mendapatkan data-data yang akurat serta informasi tambahan lainnya yang bisa menjadi bahan bagi penelitian ini. Dalam pengambilan informan dalam penelitian ini maka akan digunakan teknik *Purposive Sampling*.

Penelitian nantinya akan melibatkan beberapa pasangan suami istri yang ada di Kelurahan Betungan, seperti pasangan A dan M, J dan M, D dan S, E dan J, dan R dan E. untuk bisa memberikan informasi yang berkaitan sesuai dengan penelitian ini.

Serta dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data yang digunakan sebagai alat oleh peneliti untuk menganalisa berbagai informasi yang didapatkan sehingga nantinya tidak akan terdapat kesalahan, dalam menganalisis data ini peneliti juga menggunakan filterasi dalam informasi yang didapatkan dari informan, yaitu jika informasi yang didapatkan memiliki bobot yang tidak mencapai validasi, maka peneliti akan menganalisa terlebih dalam lagi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang telah peneliti lakukan saat dilapangan, didapatkan informasi bahwa game online free fire ini menyebabkan berkurangnya efektivitas komunikasi interpersonal istri dengan suami. Dalam pasangan rumah tangga terkhususnya pasangan muda saat ini, sangat penting menjaga kerharmonisan hubungan, salah satunya dengan menjaga komunikasi.

Namun, selain faktor tersebut terdapat pula faktor lainnya yaitu quality time (waktu yang berharga), bersama keluarga dan pasangan, tanpa ada hal ini nantinya bisa saja menimbulkan kesalah pahaman atau konflik yang tidak di inginkan, seperti halnya dengan adanya game online free fire ini.

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti terhadap ke 5- Pasang Informan dengan menggunakan teori Devito Pada tanggal 19 Februari 2020 hingga tanggal 1 Maret 2020 yang bertempat di daerah betungan, peneliti menggunakan teori Devito sebagai landasan teori yang memuat 5 unsur utama yang berkaitan dengan fokus penelitian pada permasalahan ini antara lain; keterbukaan, empati, sikap positif, kesetaraan dan dukungan.

Efektivitas komunikasi antar pribadi suami dan istri sangat penting dalam hal membuat kesepakatan dalam peran keluarga. Sebelum menjalankan aktifitas yang nantinya akan menjadi rutinitas, perlu adanya pengaturan strategi untuk dapat membina kerharmonisan.

Adanya penerimaan serta kesepakatan antara suatu yang boleh serta tidak bisa dilakukan perlu juga untuk bicara secara jelas sebelum semua dijalankan dalam

kehidupan rumah tangga. Dengan adanya komunikasi antar pribadi kesepakatan pembagian peran dalam keluarga dan upaya untuk meluangkan waktu untuk *quality time*, maka diharapkan kualitas komunikasi antar pribadi antara suami istri dapat terjaga dengan baik.

### **Analisis Komunikasi Antar Pribadi Pada Pasangan Pemain Game Online Di Kota Bengkulu**

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan, komunikasi antar pribadi suami dan istri sangat penting dalam hal khususnya membuat kesepakatan dalam peran dalam keluarga. Sebelum menjalankan aktifitas yang nantinya akan menjadi rutinitas, perlu adanya pengaturan strategi untuk dapat membina kerharmonisan.

Efektivitas komunikasi antar pribadi suami dan istri sangat penting dalam hal membuat kesepakatan dalam peran keluarga. Sebelum menjalankan aktifitas yang nantinya akan menjadi rutinitas, perlu adanya pengaturan strategi untuk dapat membina kerharmonisan.

#### **- Keterbukaan**

Dimana suatu hubungan kalau tidak ada landasan saling terbuka satu sama lain dan mengungkapkan ide, gagasan, dan pendapat dari satu orang ke satu orang. Maka hubungan suami istri akan berjalan dengan harmonis dan bahagia. ada penjelasan ini, didapatkan bahwa informan yang bersangkutan yaitu pasangan suami istri ini, di dapatkan bahwa

pengaruh game online free fire ini sangat berdampak bagi hubungan rumah tangga para informan.

Semenjak adanya game online free fire ini, pasangan khususnya suami mengalami adanya perubahan yang cukup di rasakan, salah satunya yaitu mempengaruhi keterbukaan antar pasangan.

Dalam hubungan rumah tangga rasa empati adalah suatu sikap yang harus di miliki oleh satu sama lain, terkhususnya bagi pasangan mudah saat ini. Empati berbicara tentang rasa kepekaan antar pasangan sehingga menimbulkan rasa perhatian yang lebih kepada pasangan, akan tetapi rasa empati ini bisa saja terpengaruhi atau mengalami perubahan karena faktor-faktor lain, salah satunya dengan adanya game online free fire ini, pada penelitian ini, pengaruh dari game online free fire mempengaruhi rasa empati dari pasangan yang peneliti lakukan.

#### **- Empati**

Kemampuan seorang agar dapat empati dengan pasangannya agar keduanya saling berempati dan saling mendukung antar pasangannya agar tidak ada kesalah pahaman, Empati berbicara tentang rasa kepekaan antar pasangan sehingga menimbulkan rasa perhatian yang lebih kepada pasangan, akan tetapi rasa empati ini bisa saja terpengaruhi atau mengalami perubahan karena faktor-

faktor lain, salah satunya dengan adanya game online free fire ini.

Pada penelitian ini, pengaruh dari game online free fire mempengaruhi rasa empati dari pasangan yang peneliti lakukan. Mulai ada perubahan yang dulunya memiliki rasa empati yang tinggi terhadap pasangan hingga adanya perubahan karena sibuk dengan bermain game online free fire ini. Game online free fire ini memiliki peran tersendiri dalam mempengaruhi hubungan.

#### - **Sikap Positif**

Ketika seseorang berkomunikasi dengan pasangannya agar pasangan tersebut tidak berprasangka buruk dengan atau curiga dengan pasangan ini dapat mengganggu komunikasi antar pasangan suami istri. Dengan rasa positif ketika berbicara dengan pasangan ini akan dapat menciptakan jalinan komunikasi yang efektif

Rasa positif seharusnya dibangun oleh para pasangan karena dengan adanya rasa positif, hubungan dalam rumah tangga bisa dijalankan dengan harmonis dan bisa mencegah adanya konflik yang dialami.

#### - **Kesamaan**

Ketika pasangan suami istri dan akan menjalankan komunikasi agar akrab dengan pasangan dan akan menimbulkan jalinan pribadi suami istri semakin harmonis, ketika pasangan tersebut memiliki kesamaan dalam suatu pandangan, adab, sikap, dan kesamaan. Penelitian ini juga membahas soal persoalan kesetaraan dari pasangan

suami istri, dalam hal ini peneliti melihat bagaimana sikap kesetaraan yang terjadi pada pasangan yang bermain game online free fire ini kepada pasangannya.

#### - **Dukungan**

Memberi dukungan dapat membantu pasangan suami istri untuk bersemangat menjalankan kehidupannya di rumah tangga dan melaksanakan rumah tangga yang penuh dengan kehangatan dan meraih tujuan bersama agar apa yang diharapkan bisa tercapai.

Dukungan merupakan salah satu hal penting dalam hal rumah tangga, karena dengan adanya dukungan satu sama lain membawa sikap positif dalam keharmonisan rumah tangga. Pada penelitian ini, dukungan juga terpengaruh karena adanya game online free fire ini, seperti yang sudah dijelaskan di atas melalui interaksi wawancara yang dilakukan peneliti, kebanyakan dari pasangan yang bermain game online ini mengalami sikap dukungan dari pasangan tidak seperti sebelum pasangan bermain game ini.

## **KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dijalankan oleh peneliti bahwa game free fire ini menyebabkan berkurangnya efektivitas komunikasi interpersonal istri dengan suami. Dalam pasangan rumah tangga terkhususnya pasangan muda saat ini, sangat penting menjaga keharmonisan hubungan, salah satunya dengan menjaga komunikasi.

Namun, selain faktor tersebut terdapat pula faktor lainnya yaitu quality time (waktu yang berharga), bersama keluarga dan pasangan, tanpa ada hal ini nantinya bisa saja menimbulkan kesalah pahaman atau konflik yang tidak di inginkan, seperti halnya dengan adanya game online free fire ini. Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada lima pasangan suami istri informan tersebut ditemukan bahwa efektivitas komunikasi interpersonal pasangan suami istri menyebabkan kurang efektif dilakukan oleh kelima pasangan suami istri tersebut.

## REFERENSI

Abiyoso, (2012). *Hubungan Efektivitas Komunikasi Antar Pribadi Dalam Keluarga Dengan Motivasi Belajar Anak*. E-journal: vol 1, No, 1. Bandung.

Arikunto, Suharsimi, (1992). *Prosedur Penelitian: suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Bineka Cipta.

Bungin, Burhan. (2003). *Analisis data penelitian kualitatif*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Prasada.

Devito A, Joseph. (2010). *Komunikasi Antar Manusia*. Alih Bahasa.

Effendy, Unong. (1983). *Dimensi-dimensi komunikasi*. Bandung.

Mulyana, deddy. (2005). *Ilmu komunikasi suatu pengantar*. PT. Remaja Rosdakarya: Bandung.