

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU SISWA TENTANG PENCEGAHAN COVID-19
DI SDIT RABBANI KOTA BENGKULU**

**STUDENT KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ABOUT COVID-19 PREVENTION
IN SDIT RABBANI, BENGKULU CITY**

Oleh:

Veby Fransisca Rozi¹, Susi Eryani²

^{1,2}Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKes Bhakti Husada Bengkulu

Email: vebybengkulu@gmail.com

ABSTRACT

Background: Covid-19 is a new type of virus that has never been previously identified in humans. Bengkulu Province is included in the Covid-19 Red Zone with the number of cases as of October 2020 as many as 995 cases. In Bengkulu City as of October 26, 2020, Covid-19 cases totaled 567 cases. School age is an age that is quite vulnerable to being affected by Covid-19 because it really needs knowledge about preventing Covid-19. **Objectives:** To determine the frequency distribution of students' knowledge and behavior about Covid-19 prevention at SDIT Rabbani Bengkulu City. **Methods:** The type of research used is a cross sectional design. The population of this study were all students of SDIT Rabbani Bengkulu City, while the number of samples was 86 students. Data were analyzed univariately using SPSS. **Results:** Most students (72.1%) know about the use of masks, most students (52.3%) know about washing hands using soap, a few students (44.2%) know about keeping a distance of 1 meter, some Most of the students (57%) behaved well in using masks, a few students (39.5%) behaved well in washing their hands with soap and a small number of students (31.4%) behaved well in maintaining a distance of 1 meter.

Keywords: Knowledge, Behavior, Covid-19

ABSTRAK

Latar Belakang: Covid-19 adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Provinsi Bengkulu termasuk dalam Zona Merah Covid-19 dengan jumlah kasus sampai dengan bulan Oktober 2020 sebanyak 995 kasus. Di Kota Bengkulu sampai dengan tanggal 26 Oktober 2020, kasus Covid-19 berjumlah 567 kasus. Usia sekolah merupakan usia yang cukup rentan terdampak Covid-19 karena sangat perlu pengetahuan mengenai pencegahan Covid-19. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui distribusi frekuensi pengetahuan dan perilaku siswa tentang pencegahan Covid-19 di SDIT Rabbani Kota Bengkulu. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SDIT Rabbani Kota Bengkulu, adapun jumlah sampel yaitu 86 siswa. Data dianalisis secara univariat menggunakan SPSS. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar siswa (72,1%) mengetahui tentang penggunaan masker, sebagian besar siswa (52,3%) mengetahui tentang mencuci tangan menggunakan sabun, sebagian kecil siswa (44,2%) mengetahui tentang menjaga jarak 1 meter, sebagian besar siswa (57%) berperilaku baik dalam menggunakan masker, sebagian kecil siswa (39,5%) berperilaku baik dalam mencuci tangan menggunakan sabun dan sebagian kecil siswa (31,4%) berperilaku baik dalam menjaga jarak 1 meter.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Covid-19

PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 yang melanda Indonesia mampu melumpuhkan aktifitas normal yang dilakukan kalangan masyarakat di luar rumah. *Coronavirus* merupakan keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit ringan sampai berat, seperti *common cold* atau pilek dan penyakit yang serius seperti MERS dan SARS (Kemendagri, 2020). *Coronavirus Disease* (Covid -19) adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Jumlah kasus Virus Corona terus bertambah dengan beberapa melaporkan kesembuhan, tapi tidak sedikit yang meninggal (Kemenkes,2020). Usaha penanganan dan pencegahan terus dilakukan demi melawan Covid -19. Tingginya kasus Covid-19 menjadi pertimbangan Pemerintah untuk membuat kebijakan *Work From Home*, *School from Home*, *Lock Down* dan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB).

Selain dampak kesehatan, pandemi Covid-19 juga berdampak pada dunia pendidikan sekolah. Penutupan sementara lembaga pendidikan sebagai upaya menahan penyebaran pandemi covid-19 berdampak pada jutaan pelajar, tidak kecuali di Indonesia. Provinsi Bengkulu yang termasuk dalam Zona Merah Covid-19 dengan jumlah kasus sampai dengan bulan Oktober 2020 sebanyak 995 kasus, adapun kasus pada anak usia 6-18 tahun berjumlah 79 kasus. Di Kota Bengkulu sampai dengan tanggal 26 Oktober 2020, kasus Covid-19 berjumlah 567 kasus (Tim e-Government Provinsi Bengkulu, 2020).

Usia sekolah merupakan usia yang cukup rentan terdampak Covid-19 karena sangat perlu pengawasan dari orang tua dan perlu pemahaman mengenai pencegahan Covid-19. Selama pandemi Covid-19 awal tahun 2020 melanda Indonesia khususnya Kota Bengkulu, sistem pembelajaran dilakukan secara daring sesuai Surat Edaran Walikota Bengkulu No. 420/ 9.19/ 1.D.DIK/ 2020 Tanggal 12 Juli 2020. Dimana materinya mempertegas bahwa sistem

belajar mengajar ditingkat TK/ PAUD/ PKBM/ SD/ MI/ SMP/ MTs tetap menggunakan metode daring (Pemkot Bengkulu, 2020).

SDIT Rabbani Kota Bengkulu per tahun ajaran 2020/2021 merupakan sekolah yang pertama kali melakukan pembelajaran tatap muka dengan metode *study club* dan penerapan protokol kesehatan dengan status Kota Bengkulu zona orange. Keputusan membuka kembali sekolah tatap muka didapatkan berdasarkan kesepakatan bersama antara pihak sekolah dan orang tua murid tanpa ada paksaan dari pihak sekolah. Selama kegiatan pembelajaran tatap muka berlangsung, pihak sekolah telah mempersiapkan sarana dan prasarana penunjang dan kebijakan baru untuk mencegah penularan Covid-19 di lingkungan sekolah seperti menyediakan *thermometer gun*, *face shield* dan tempat cuci tangan. Beberapa kebijakan juga diterapkan seperti pengantaran dan penjemputan siswa hanya dilakukan di depan gerbang dan ada larangan masuk ke lingkungan sekolah bagi orang tua murid, pembagian kelompok belajar yang hanya diisi maksimal 12 siswa per kelas, jam belajar dipersingkat dan siswa hanya sekolah tiga hari dalam satu minggu.

Untuk mencegah dan memutus mata rantai penularan Covid-19 di lingkungan sekolah perlu pengetahuan yang baik terhadap pencegahan Covid-19 oleh seluruh siswa, guru dan warga sekolah lainnya serta perlu komitmen seluruh warga sekolah agar tetap disiplin dalam menjalankan protokol kesehatan selama pembelajaran tatap muka dilakukan. Pentingnya pengetahuan siswa terhadap pencegahan penularan Covid-19 sangat perlu diperhatikan agar tidak terjadi peningkatan kasus Covid-19 khususnya di lingkungan sekolah. Pengetahuan siswa tentang pencegahan Covid-19 dengan penerapan protokol kesehatan bisa dilakukan melalui sosialisasi dari pihak sekolah dan melalui media promosi kesehatan Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa tentang pencegahan Covid-19 di SDIT Rabbani Kota Bengkulu.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah dengan desain *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* hanya mengobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap variabel subjek pada saat penelitian (Notoadmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDIT Rabbani Kota Bengkulu berjumlah 610 siswa (Kemdikbud, 2020). Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan rumus penentuan sampel (Notoadmodjo, 2012) yaitu berjumlah 86 siswa. Data kuesioner yang terkumpul dianalisis menggunakan *Software SPSS for Windows*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

HASIL

Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa

Distribusi frekuensi pengetahuan siswa tentang penggunaan masker, mencuci tangan menggunakan sabun dan menjaga jarak 1 meter dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa

Variabel	N	%
Pengetahuan:		
Menggunakan Masker		
Tahu	64	72,1
Tidak Tahu	24	27,9
Mencuci Tangan		
Menggunakan Sabun		
Tahu	45	52,3
Tidak Tahu	41	47,7
Menjaga Jarak 1 meter		
Tahu	38	44,2
Tidak Tahu	48	55,8

Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar siswa (72,1%) mengetahui tentang penggunaan masker, sebagian

besar siswa (52,3%) mengetahui tentang mencuci tangan menggunakan sabun, sebagian kecil siswa (44,2%) mengetahui tentang menjaga jarak 1 meter.

Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa

Distribusi frekuensi perilaku siswa dalam penggunaan masker, mencuci tangan menggunakan sabun dan menjaga jarak 1 meter dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 2

Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa

Variabel	N	%
Pengetahuan:		
Menggunakan Masker		
Baik	49	57
Kurang Baik	37	43
Mencuci Tangan		
Menggunakan Sabun		
Baik	34	39,5
Kurang Baik	52	60,5
Menjaga Jarak 1 meter		
Baik	27	31,4
Kurang Baik	59	68,6

Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar siswa (57%) berperilaku baik dalam menggunakan masker, sebagian kecil siswa (39,5%) berperilaku baik dalam mencuci tangan menggunakan sabun dan sebagian kecil siswa (31,4%) berperilaku baik dalam menjaga jarak 1 meter.

PEMBAHASAN

Dari hasil uji univariat didapatkan sebagian besar siswa mengetahui tentang penggunaan masker dan mencuci tangan menggunakan sabun, sebagian kecil siswa mengetahui tentang menjaga jarak 1 meter. Pengetahuan siswa tentang pencegahan covid-19 ini diperoleh dari orang tua, sosialisasi dari pihak sekolah dan melalui media promosi kesehatan seperti spanduk dan baliho yang ada di sekolah.

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan ini terjadi melalui panca indra manusia. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting bagi terbentuknya tindakan seseorang. Perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan (Notoatmodjo, 2014).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Erlin, dkk (2020) mengenai tingkat pengetahuan siswa terhadap pencegahan virus corona di dapatkan hasil tingkat pengetahuan siswa tentang pencegahan virus corona masih sangat rendah, melihat hal tersebut, kurangnya pengetahuan anak mengenai cara pencegahan virus corona dapat berdampak pada meningkatnya jumlah kasus positif virus corona pada anak-anak. Hasil penelitian suksesih (2020), didapatkan hasil pada kuesioner pengetahuan paling tinggi di kategori baik sebanyak 228 (51,35%). Hasil penelitian Muthiah (2020), didapatkan tingkat pengetahuan responden Kecamatan Tamalanrea mengenai pengetahuan umum Covid-19 pada kategori baik sebanyak 83,8%, mengenai penggunaan masker bepengetahuan baik sebanyak 88,4%, menjaga jarak berpengetahuan baik sebanyak 76,4% dan mencuci tangan berpengetahuan baik 97,3%.

Dari hasil uji univariat didapatkan sebagian besar siswa berperilaku baik dalam menggunakan masker, sebagian kecil siswa berperilaku baik dalam mencuci tangan menggunakan sabun dan dalam menjaga jarak 1 meter. Perilaku siswa yang kurang baik dalam pencegahan covid-19 ini disebabkan kurangnya pengetahuan dan sikap dalam pencegahan covid-19. Perilaku pencegahan penularan virus corona terutama pada anak karena anak-anak masih suka bermain dengan teman-teman sesusianya sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga kebanyakan anak-anak masih belum memperhatikan pencegahan virus corona.

Perilaku merupakan hasil dari pada segala macam pengalaman serta interaksi manusia

dengan lingkungannya yang terwujud dalam bentuk pengetahuan, sikap, dan tindakan. Perilaku merupakan respon atau reaksi seseorang individu terhadap stimulus yang berasal dari luar maupun dari dalam diri (Sukarman, dkk, 2020).

Berdasarkan hasil penelitian Mujiburrahman, dkk (2020), menunjukkan bahwa perilaku responden dalam pencegahan COVID-19 sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 53 responden (51.0%). Hasil penelitian Muthiah (2020), berdasarkan upaya dan tingkat pengetahuan menggunakan masker yang memiliki pengetahuan baik dan upaya yang baik terdapat sebanyak 78% responden. Berdasarkan pengetahuan baik tentang mencuci tangan dan memiliki upaya yang baik adalah 68,5% responden. Berdasarkan upaya menjaga jarak dan memiliki pengetahuan baik tentang menjaga jarak sebanyak 51,3%.

Hasil penelitian lain dari Santoso dan Setyowati (2020), menunjukkan hasil bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang tindakan pencegahan Covid-19 dalam katagori baik sebanyak 80 responden (88%). Penelitian Gunawan, dkk (2021), didapatkan hasil penelitian pengetahuan responden mengenai COVID-19 71,2% baik, sikap responden sebanyak 74,6% positif dan perilaku responden menunjukkan 59,2% baik.

Hasil penelitian pada jurnal internasional yang dilakukan oleh Ernawati, dkk (2021) mengenai pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat dalam pencegahan penularan COVID-19 didapatkan hasil penelitian sepuluh artikel yang memenuhi kriteria inklusi, terdiri dari variabel sosiodemografi 100%, pengetahuan 90%, sikap 90%, dan perilaku 80%. Jumlah artikel dengan hasil penelitian signifikan pada variabel pengetahuan (mencakup aspek pengenalan penyakit, cara penularan, gejala umum, dan cara pencegahan) adalah 61,11% artikel. Jumlah artikel signifikan pada variabel sikap (meliputi isolasi diri, penggunaan masker, social distancing, COVID-19, dan pemerintah) adalah 35,54%. Jumlah artikel substansial pada variabel perilaku preventif (mencakup cuci

tangan, social distancing, hand sanitizer, penggunaan masker, dan isolasi diri) adalah 45%.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar siswa mengetahui tentang penggunaan masker dan mencuci tangan menggunakan sabun, sebagian kecil siswa mengetahui tentang menjaga jarak 1 meter dan sebagian besar siswa berperilaku baik dalam menggunakan masker dan sebagian kecil siswa berperilaku baik dalam mencuci tangan menggunakan sabun dan dalam menjaga jarak 1 meter.

Disarankan kepada Pihak Sekolah untuk dapat meningkatkan pemberian informasi mengenai pencegahan covid-19 melalui 3 M (memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan menjaga jarak 1 meter) kepada seluruh warga sekolah khususnya siswa melalui sosialisasi wali kelas, menempel media poster dimasing-masing kelas serta menambah jumlah spanduk yang berisikan informasi pencegahan covid-19 di lingkungan sekolah. Pemantauan harus terus dilakukan oleh guru dan wali kelas terhadap kedisiplinan siswa dalam menerapkan protokol covid-19 di lingkungan sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

Erlin, Fitry, dan Putra, Iphon Driposwana. 2020. Peningkatan Pengetahuan Siswa Dalam Pencegahan Penularan Covid-19. Jurnal Masyarakat Mandiri (JMM). Vol. 4 No. 4. DOI: <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i4.2652>

Ernawati, Kholis., Cantika, Istri Bela., Isaputri, Riska. 2021. Community knowledge, attitudes and behaviors in prevention of COVID-19 transmission: A systematic review. International Journal of Public Health Science (IJPHS). Vol. 10, No. 1, March 2021. DOI: <http://doi.org/10.11591/ijphs.v10i1.20664>

Gunawan, Susilawati., Sinsin, lis., dan Zani. 2021. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 Pada Peserta Seminar Online STIKes Raflesia 7 April 2020. : Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior. 2021; 3 (1): 47-57 DOI: 10.47034/ppk.v3i1.4553

Kementerian Dalam Negeri. 2020. Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 bagi Pemerintah Daerah. Jakarta: Tim Kerja Kementerian Dalam Negeri.

Kementrian Kesehatan. 2020. Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi covid-19. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2020. Data Pokok SDIT Rabbani Kota Bengkulu. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Mujiburrahman dan Muskhhab Eko Riyadi. 2020. Pengetahuan Berhubungan dengan Peningkatan Perilaku Pencegahan COVID-19 di Masyarakat. Jurnal Keperawatan Terpadu. Vol. 2, No.2. DOI: <https://doi.org/10.32807/jkt.v2i2.85>

Muthiah, Nadhifah Nurul. 2020. Tingkat Pengetahuan dan Upaya Masyarakat tentang Pencegahan Penularan COVID-19 di Kecamatan Tamalanrea, Kota Makassar. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanudin. http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/1860/2/C011171531_skripsi%201-2.pdf

Notoatmodjo, Soekidjo 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Pemerintah Kota Bengkulu. 2020. Surat Edaran Walikota Bengkulu No. 420/ 9.19/ 1.D.DIK/

2020 Tanggal 12 Juli 2020. Bengkulu:
Pemerintah Kota Bengkulu.

Santoso, Puguh dan Setyowati, Novita. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Tindakan Preventif Covid-19. Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 8 No 4, November 2020. DOI: <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.365-370>

Sukarman. 2020. Perilaku Organisasi. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Sukesih dan Usman. 2020. Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Vol 11, No 2. DOI: <http://dx.doi.org/10.26751/jikk.v11i2.835>

Tim e-Government Provinsi Bengkulu. 2020. Perkembangan Kasus Covid-19 Provinsi Bengkulu. Bengkulu: Tim e-Government Provinsi Bengkulu.