

# Peningkatan Motivasi Bagi Masyarakat Terkena Dampak COVID-19 dengan Gerakan Donasi Sembako di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu

Mardhiyah Dwi Ilhami<sup>1</sup>, Citra Puspa Permata<sup>2</sup> Merri Sri Hartati<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Indonesia

<sup>2</sup> Institut Agama Islam Negeri Curup, Bengkulu, Indonesia

Email: merrisrihartati@umb.ac.id

## Abstrak

Kegiatan pengabdian masyarakat merupakan salah satu komponen dalam Tridharma Perguruan Tinggi. Salah satu bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi yang biasanya berupa kegiatan pemberian keterampilan atau pelatihan yang berbasis padabidang keahlian dosen tim PKM. Saat ini kami alihkan pada bentuk kegiatan yang bertujuan membantu meringankan beban masyarakat terdampak Covid-19. Salah satu wujud kegiatan tersebut berupa pembagian paket sembako. Oleh karena itu pengabdian ini berfokus pada memotivasi dan meringankan beban masyarakat melalui pembagian paket sembako. Adapun sasaran pada pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat yang terdampak Covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu. Program pengabdian ini dilaksanakan selama kurun waktu 5 minggu setiap hari jumat. Motivasi terhadap masyarakat yang terdampak covid-19 adalah dengan cara membantu untuk kebutuhan pangan mereka dengan cara pembagian sembako. Hasil pengabdian ini menunjukkan bahwa masyarakat Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu sangat antusias menerima sembako tersebut. Karena mereka merasa senang dan bersyukur bahwa disaat sulit ini pihak perguruan tinggi masih ingin memperhatikan mereka. Selain itu, kegiatan ini juga mampu memberikan dukungan motivasi agar pangan mereka terbantu terutama ibu-ibu hamil dan menyusui yang sangat membutuhkan nutrisi yang baik. Untuk kegiatan pengabdian selanjutnya diharapkan mampu memberikan motivasi melalui pembagian sembako ini ke pihak-pihak yang sangat membutuhkan di kelurahan lainnya di Kota Bengkulu.

*Kata Kunci: Pembagian Sembako, Covid-19, Motivasi*

## Abstract

*Community service activities are one component of the Tridharma of Higher Education. One form of the Tri Dharma of Higher Education which is usually in the form of skills or training activities based on the expertise of the PKM team lecturers. We are currently shifting to other forms of activities that aim to help ease the burden on people affected by COVID-19. One form of this activity is the distribution of food packages. Therefore, this service focuses on motivating and easing the burden on the community through the distribution of basic food packages. The target for this community service is the community affected by Covid-19 in the Padang Harapan Village, Bengkulu City. This service program is carried out for a period of 5 weeks every Friday. The motivation for people affected by COVID-19 is to help with their food needs by distributing basic necessities. The results of this service show that the people of Padang Harapan Village, Bengkulu City are very enthusiastic about receiving the basic food items. Because they feel happy and grateful that at this difficult time the university still wants to pay attention to them. In addition, this activity is also able to provide motivational support so that their food is helped, especially pregnant and lactating mothers who really need good nutrition. For further service activities, it is expected to be able to provide motivation through the distribution of basic necessities to parties who are in dire need in other urban villages in Bengkulu City.*

*Keywords: Food Distribution, Covid-19, Motivation*

## PENDAHULUAN

Seperti yang kita lihat saat ini bahwa penyebaran virus Corona sudah semakin meluas di seluruh wilayah Indonesia. Jumlah pasien yang dinyatakan positif pun selalu meningkat. Mewabahnya virus Corona ini telah mengakibatkan mobilitas perekonomian berhenti dan menurunkan kondisi perekonomian di Indonesia, bukan hanya perekonomian Indonesia saja namun juga perekonomian dunia. Akibatnya banyak badan industri yang aktivitas produksinya berhenti atau jam operasionalnya berkurang serta banyak masyarakat yang kehilangan sumber mata pencaharian maupun jam kerja yang semakin berkurang. Hal tersebut akhirnya berdampak pada penurunan sumber pendapatan masyarakat.

Merespon kondisi tersebut, kami sebagai dosen Universitas Muhammadiyah Bengkulu (UMB) membuat terobosan kebijakan berupa pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) sebagai salah satu bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi yang biasanya berupa kegiatan pemberian keterampilan atau pelatihan yang berbasis pada bidang keahlian dosen tim PKM. Saat ini kami alihkan pada bentuk kegiatan yang bertujuan membantu meringankan beban masyarakat terdampak Covid19.

Masyarakat terdampak meliputi masyarakat umum, terutama para ibu-ibu karena kami ketahui bahwa ibu-ibu yang mengatur keuangan rumah tangga. Salah satu wujud kegiatan tersebut berupa pembagian paket sembako. Kami yang beranggotakan 3 orang dosen dan 3 orang warga ini mengangkat tema "Peningkatan Motivasi Bagi Masyarakat Terkena Dampak Covid-19 dengan Gerakan Donasi Sembako di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu".

Bagi umat Islam, Jumat merupakan waktu yang istimewa dari semua hari dalam sepekan. Pasalnya pada hari mulia ini, Allah SWT banyak sekali menghadirkan kebaikan-kebaikan dan limpahan rahmat serta kasih sayangNya bagi makhluk. Di antara kebaikan-kebaikan itu adalah penciptaan langit, bumi dan manusia pertama yang merupakan nenek moyang kita, Nabi Adam As. Jumat juga merupakan hari penuh barokah dan di hari ini Rasulullah memerintahkan umatnya untuk memperbanyak amal sholeh. Amalan-amalan di hari jumat pun dijanjikan ganjaran pahala yang berlipat ganda. Dari sekian banyak amalan, salah satunya yang banyak dianjurkan adalah sedekah. Oleh karena itu di sini kami memilih untuk membagikan sembako atau bersedekah di hari jumat. Karena kita ketahui bahwa sedekah di hari jumat juga memiliki keistimewaan khusus dibandingkan hari yang lain. Sedekah di hari jumat dibandingkan dengan sedekah di hari yang lain, seperti perbandingan antara sedekah di bulan ramadhan dengan sedekah di selain ramadhan. Serta sedekah di hari jumat akan mendatangkan berkah yang memiliki banyak keutamaan. Salah satunya berlipatnya pahala yang didapatkan.

Pada hari jumat tanggal 5,12,19,26 juni dan 3 Juli 2020 kami telah melaksanakan kegiatan PKM dengan melakukan pembagian 130 paket sembako kepada masyarakat Kelurahan Padang Harapan Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Demi kelancaran dan ketertiban pelaksanaan kegiatan ini serta agar tidak terjadinya perkumpulan maka kami mendatangi satu per satu ke rumah warga yang terkena dampak covid-19. Dimana yang kami utamakan adalah warga kurang mampu dan para ibu-ibu yang terkena dampak covid-19. Salah satunya ibu hamil atau ibu menyusui yang sangat perlu untuk terus mendapat dukungan. Pada situasi normal saja, melahirkan dan merawat bayi bisa menyebabkan stres. Saat ini kecemasan orang tua bertambah dengan masalah pendapatan, makanan dan masa depan mereka. Keberhasilan menyusui akan meningkat jika ibu mendapatkan dukungan dari keluarga, misalnya dorongan semangat dan bantuan dalam mengerjakan tugas rumah tangga. Selain itu, jangan lupa untuk menjaga asupan gizi. Tanpa adanya pandemi ini pun, ibu menyusui perlu gizi yang baik.

Pada masa ini, tidak sedikit keluarga yang harus berjuang untuk bertahan hidup. Dalam masa pandemi ini, membeli pangan sehat untuk ibu lebih baik dibandingkan mengeluarkan uang untuk membeli susu bayi. Pemberian ASI merupakan opsi terbaik untuk bayi dan anak. Hampir semua ibu, termasuk ibu yang kurang gizi, masih bisa menyusui bayinya. Jadi, para ibu harus tahu bahwa mereka mampu memproduksi ASI dengan kualitas baik untuk bayinya. Selain itu motivasi dari lingkungan sekitarpun sangat mempengaruhi ASI seorang ibu. Oleh karena itu kami juga fokus kepada ibu menyusui yang terdampak covid-19.

Pembagian dilaksanakan dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan seperti yang telah diajarkan oleh tim kesehatan pemerintah dengan tetap menggunakan masker. Kegembiraan nyata terlihat dari raut wajah mereka yang telah mendapatkan bantuan. Adanya pembagian sembako ini walupun hanya kisaran 10 hingga 15 ribu rupiah sangat berharap beban wargasedikit berkurang dan tetap bersemangat menghadapi kondisi yang cukup sulit ini.

### **Permasalahan Mitra**

Seperti yang kita lihat saat ini dimasa covid-19 banyak masyarakat yang kehilangan sumber mata pencaharian mereka yang akhirnya berdampak pada penurunan sumber pendapatan masyarakat. Tetapi walupun dalam keadaan terbatas masih banyak juga warga yang ingin saling mengulurkan tangan untuk membantu sesama. Di tengah kegelisahan menghadapi virus ini, nyatanya jiwa sosial orang kian tumbuh untuk saling membantu mereka yang terdampak covid-19. Dimana yang kami utamakan disini adalah warga kurang mampu dan para ibu-ibu yang terkena dampak covid-19. Salah satunya ibu hamil atau ibu menyusui yang sangat perlu untuk terus mendapat dukungan. Pada situasi normal saja, melahirkan dan merawat bayi bisa menyebabkan stres. Saat ini kecemasan orang tua bertambah dengan masalah pendapatan, makanan dan masa depan mereka. Keberhasilan menyusui akan meningkat jika ibu mendapatkan dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitar, misalnya dorongan semangat dan bantuan motivasi dari lingkungan yang ada.

Banyak cara yang bisa kita lakukan. Mengumpulkan dana untuk dibelikan alat pelindung diri (APD) dan diberikan ke tenaga medis. Atau sekadar membagikan makanan dan sembako pada mereka yang mengalami kesulitan ekonomi karena penghasilannya berkurang. Terkadang seseorang walaupun dalam keadaan terbatas tetapi juga ingin ikut dalam membantu sesama. Disinilah akhirnya tim beberapa orang guru langit biru dan dosen universitas muhammadiyah bengkulu terbuka pikiran untuk membantu sesama dengan gerakan 10 ribu hingga 15 ribu rupiah kita sudah bisa membantu untuk sesama. Cara seperti ini sangat efektif untuk membantu dan tetap menghidupkan perekonomian masyarakat yang sedang mengalami kesulitan ekonomi akibat corona. Meski caranya sangat sederhana dengan memberikan sembako yang berisikan beras, telur, sarden kalengan, kecap manis dan minyak manis dalam kisaran uang 10 ribu hingga 15 ribu rupiah per paket akan memberikan dampak baik pada masyarakat yang terdampak covid-19. Apalagi jika semua orang melakukan hal yang sama.

### **Solusi Permasalahan Mitra**

Berdasarkan permasalahan di atas, maka solusi permasalahannya adalah melakukan pembagian paket sembako pada warga yang terdampak covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu. Setiap hari jumat selama 5 minggu berturut-turut. Dengan pembagian setiap minggu sekitar 25 paket per hari yang isinya kisaran 10 ribu hingga 15 ribu rupiah per paket. Pada hari jumat tanggal 5,12,19,26 juni dan 3 juli 2020 kami telah melaksanakan kegiatan PKM dengan melakukan pembagian 130 paket sembako kepada masyarakat Kelurahan Padang Harapan Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Demikelancaran dan ketertiban pelaksanaan kegiatan ini serta agar tidak terjadinya perkumpulan maka kami mendatangi satu per satu ke rumah warga yang terkena dampak covid-19. Setelah pembagian sembako ini dilaksanakan, pengabdian mengharapakan seluruh warga yang mendapatkan bantuan dapat merasa termotivasi dan terbantu dalam memenuhi kebutuhan pangan mereka.

## **METODE PELAKSANAAN**

### **Penghimpunan Dana**

Penghimpunan dana disini tidak hanya berasal dari institusi tempat bekerja. Tetapi juga adanya sumbangan dari beberapa orang donatur yang ingin membantu para warga yang terkena dampak covid-19. Dengan banyaknya warga yang masih ingin berbuat kebaikan antar sesama sangat memotivasi dan membantu warga yang terdampak covid-19 dalam memenuhi kebutuhan pangannya.

### **Packing Paket Sembako**

Setelah terkumpulnya dana maka pengabdian membeli sembako yang akan dipacking. Setelah itu dilakukannya packing atau pengemasan paket sembako yang terdiri dari beras, telur, kecap manis, sarden kaleng dan minyak manis.

### **Penyaluran Paket Sembako**

Setelah di packing atau dikemas dengan baik, maka selanjutnya tim pengabdian melakukan penyaluran paket sembako kepada warga yang terdampak covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Penyaluran paket sembako ini disalurkan setiap hari jumat selama 5 minggu secara berturut-turut.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat yang saat ini kami alihkan pada bentuk bantuan kepada warga yang terkena dampak covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu, telah dilaksanakan pada setiap hari jumat selama 5 minggu pada tanggal 5,12,19,26 juni dan 3 Juli 2020. Kami telah melaksanakan kegiatan PKM dengan melakukan pembagian 130 paket sembako kepada masyarakat Kelurahan Padang Harapan Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Demi kelancaran dan ketertiban pelaksanaan kegiatan ini serta agar tidak terjadinya perkumpulan maka kami mendatangi satu per satu ke rumah warga yang terkena dampak covid-19. Dimana yang kami utamakan adalah warga kurang mampu dan para ibu-ibu yang terkena dampak covid-19. Salah satunya Ibu hamil dan menyusui yang sangat perlu untuk terus mendapat dukungan dan motivasi.

### **Penghimpunan Dana**

Penghimpunan dana disini tidak hanya berasal dari institusi tempat bekerja. Tetapi banyaknya warga walaupun dengan keterbatasan keuangan di masa covid-19 ini mereka tetap ingin menyumbang untuk membantu para sesama. Banyak yang berniat ingin menyumbang tetapi bingung jika hanya sedikit dan dengan adanya gerakan sembako 10 ribu hingga 15 ribu ini banyak yang berminat untuk menjadi donatur.





Gambar 1. Penghimpunan Dana

Gambar 1 menunjukkan beberapa cara dan bukti setoran yang disumbangkan oleh beberapa donatur yang ada. Banyak sedikitnya setoran akan sama nilainya, karena akan melengkapi satu dengan yang lainnya. Karena kita pun yakin dengan banyak memberikan kebaikan maka kebaikan pula yang akan kembali kepada kita walaupun datang dari tempat yang berbeda. Dengan adanya tambahan dari beberapa donator sangat berpengaruh terhadap kebutuhan warga yang terdampak covid-19.

#### **Packing Paket Sembako**

Packing disini dilakukan setelah pembelian sembako yang terdiri dari beras, telur, kecap manis, sarden kaleng dan minyak manis. Dimana setiap kemasan terdiri dari: 2 butir telur, 1 bungkus kecap manis, 1 kaleng kecil sarden dan 1 gelas minyak manis. Yang kisaran harga dari sepuluh ribu hingga lima belas ribu rupiah per kemasan.





Gambar 2. Packing Paket Sembako

### Penyaluran Paket Sembako

Setelah siap packing maka kami mulai menyalurkan paket sembako kepada warga yang terdampak covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Dimana yang kami utamakan adalah warga kurang mampu dan para ibu-ibu yang terkena dampak covid-19. Salah satunya ibu menyusui yang sangat perlu untuk terus mendapat dukungan dan motivasi agar tidak stress dan berpengaruh kepada ASI nya.



Gambar 3. Penyaluran Paket Sembako

## KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk bantuan kepada warga yang terkena dampak covid-19 di Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu. Memberikan dampak yang baik terhadap motivasi bagi warga yang mendapatkan bantuan. Dari kegiatan PKM ini dapat disimpulkan :

- a. Warga merasa sangat terbantu dan termotivasi dalam memenuhi kebutuhan pangan.
- b. Warga merasa senang karena masih adanya kepedulian antar warga dan perguruan tinggi dalam masa covid-19 saat ini.

## UCAPAN TERIMAKASIH (Jika Ada)

Terimakasih kami sampaikan kepada Kelurahan Padang Harapan Kota Bengkulu, Para Donatur dan juga warga masyarakat yang telah berpartisipasi dalam kegiatan social ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- ugm.ac.id. (2020, 10 Mei). FTP UGM-FOI Bagi Sembako kepada Masyarakat Terdampak Covid-19. Diakses pada 23 Juli 2020 dari <https://ugm.ac.id/id/berita/19407-ftp-ugm-foi-bagi-sembako-kepada-masyarakatterdampak-covid-19>
- ui.ac.id. (2020, 20 Mei). ILUNI UI Bagikan 4.050 Paket Sembako Untuk Masyarakat dan APD Tenaga Medis. Diakses pada 22 Juli 2020 dari <https://www.ui.ac.id/iluni-ui-bagikan-4-050-paket-sembako-untuk-masyarakatdan-apd-tenaga-medis/>
- um.ac.id. (2020, 01 April). UM Galang dan Salurkan Donasi Gerakan Peduli Garda Terdepan Covid-19. Diakses pada 23 Juli 2020 dari <https://um.ac.id/rilis/pers-release-umgalang-dan-salurkan-donasi-gerakan-peduli-garda-terdepan-covid-19/>
- unkhair.ac.id. (2020, 07 Juli). T. NHM Salurkan 100 Paket Sembako Ke Mahasiswa Unkhair. Diakses pada 23 Juli 2020 dari <https://unkhair.ac.id/pt-nhm-salurkan100-paket-sembako-ke-mahasiswa-unkhair/>
- uny.ac.id. (2019, 23 Mei). MAHASISWA PEDULI MELALUI AKSI BAGI SEMBAKO KMP UNY. Diakses pada 23 Juli 2020 dari <https://www.uny.ac.id/berita/mahasiswa-peduli-melalui-aksi-bagi-sembako-kmpuny>