



## SETAWAR ABDIMAS

Vol. 1 No. 1 (2022) pp.25-29

<http://jurnal.umb.ac.id/index.php/Setawar>

p-ISSN: XXXX-XXXX e-ISSN: XXXX-XXX

### Pemberdayaan Peningkatan Kesadaran Masyarakat Desa Suro Lembak Tentang Resiko Diabetes Melitus (DM)

**Rukiah Lubis<sup>1</sup>, Rusdi Hasan, Jayanti Syahfitri, Nurwiyoto**

*Program Studi Pendidikan Biologi, FKIP Universitas Muhammadiyah Bengkulu*

*Email: [rukiahlubis@umb.ac.id](mailto:rukiahlubis@umb.ac.id)*

#### Abstrak

Pengabdian ini telah dilaksanakan pada tanggal 2 September 2019 di Desa Suro Lembak. Kegiatan ini bertujuan untuk : 1) Menjelaskan pengertian diabetes mellitus, 2) Menyebutkan tipe diabetes mellitus, 3) Menyebutkan penyebab diabetes mellitus, 4) Menyebutkan faktor resiko diabetes mellitus, dan 5) Menyebutkan tanda dan gejala dari diabetes mellitus. Hasil dari kegiatan ini adalah, masyarakat menjadi tahu tentang diabetes dan bagaimana pencegahannya.

**Kata kunci:** Diabetes, Masyarakat, Resiko, Pencegahan

#### Abstract

This service was carried out on September 2, 2019 in Suro Lembak Village. This activity aims to: 1) explain the meaning of diabetes mellitus, 2) mention the type of diabetes mellitus, 3) state the causes of diabetes mellitus, 4) mention the risk factors for diabetes mellitus, and 5) state the signs and symptoms of diabetes mellitus. The result of this activity is that people know about diabetes and how to prevent it.

**Keywords:** *Diabetes, Society, Risk, Prevention*

#### PENDAHULUAN

Universitas Muhammadiyah Bengkulu mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) sebagai bagian dari Universitas Muhammadiyah Bengkulu pada tahun 2019 ini memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan

Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul Pemberdayaan Peningkatan Kesadaran Masyarakat Desa Suro Lembak Terhadap Resiko Diabetes Melitus (DM).

Permasalahan yang ada pada masyarakat dan untuk meningkatkan pengetahuan akan pentingnya menjaga kesehatan untuk mencegah terjadinya Diabetes Mellitus (Hazni, 2020). Diabetes Melitus dapat mengakibatkan stroke, katarak, susah tidur, sakit jantung dan kaki diabetis (Sintha, 2019). Pengabdian ini bertujuan untuk : 1) Menjelaskan pengertian diabetes mellitus, 2) Menyebutkan tipe diabetes mellitus, 3) Menyebutkan penyebab diabetes mellitus, 4) Menyebutkan faktor resiko diabetes mellitus, dan 5) Menyebutkan tanda dan gejala dari diabetes mellitus.

### **METODE PELAKSANAAN**

Penyuluhan Diabetes Melitus yang dilaksanakan pada tanggal 2 September 2019 yang bertempat di Desa Suro Lembak kecamatan Ujan Mas Kabupaten Kepahiang Propinsi Bengkulu. Acara penyuluhan tersebut diadakan oleh perwakilan mahasiswa-mahasiswi KKN Kelompok 26 Universitas Muhammadiyah Bengkulu dan diikuti oleh sebagian masyarakat yang ada di daerah desa Suro Lembak. Jenis dan Bentuk Kegiatan yang dilaksanakan adalah pelatihan dan pengembangan potensi mahasiswa supaya dapat berinteraksi kepada masyarakat Berdasarkan hal tersebut kami menyampaikan laporan penyuluhan untuk memperjelas dan melaporkan hasil dari kegiatan yang telah dilaksanakan.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kondisi Obyektif Desa Suro Lembak Kecamatan Ujan Mas Kabupaten Kepahiang: Secara geografis Desa Suro Lembak Kecamatan Ujan Mas Kabupaten Kepahiang propinsi Bengkulu terletak pada posisi 7°29'-7°39' Lintang Selatan dan 131°10'-114°40' Bujur Timur. Topografi ketinggian desa Suro Lembak ini adalah berupa daratan sedang yaitu sekitar 715 m di atas permukaan air laut. Secara administratif Desa Suro Lembak terletak di wilayah Kecamatan Ujan Mas Kabupaten Kepahiang dengan posisi dibatasi oleh wilayah desa-desa tetangga. Di sebelah Utara berbatasan dengan Kehutanan Kecamatan. Di sebelah Barat berbatasan dengan Desa Suron Ilir Kecamatan Ujan Mas. Di sisi Selatan berbatasan dengan Desa Baru Kecamatan Ujan Mas, sedangkan di sisi timur berbatasan dengan Perkebunan Masyarakat dan Perkebunan Kecamatan Ujan Mas. Jarak tempuh Desa Ujan Mas ke ibu kota Kecamatan adalah 6 km, yang dapat ditempuh dengan waktu sekitar 17 menit. Sedangkan jarak tempuh ke ibu kota kabupaten adalah 13 km, yang dapat ditempuh dengan waktu sekitar 35 Menit. Luas Wilayah desa Suro Lembak adalah 1.478.741 Ha. Luas lahan yang ada terbagi ke dalam beberapa peruntukan, yang dapat dikelompokkan seperti untuk fasilitas umum, pemukiman, pertanian, perkebunan, dll.



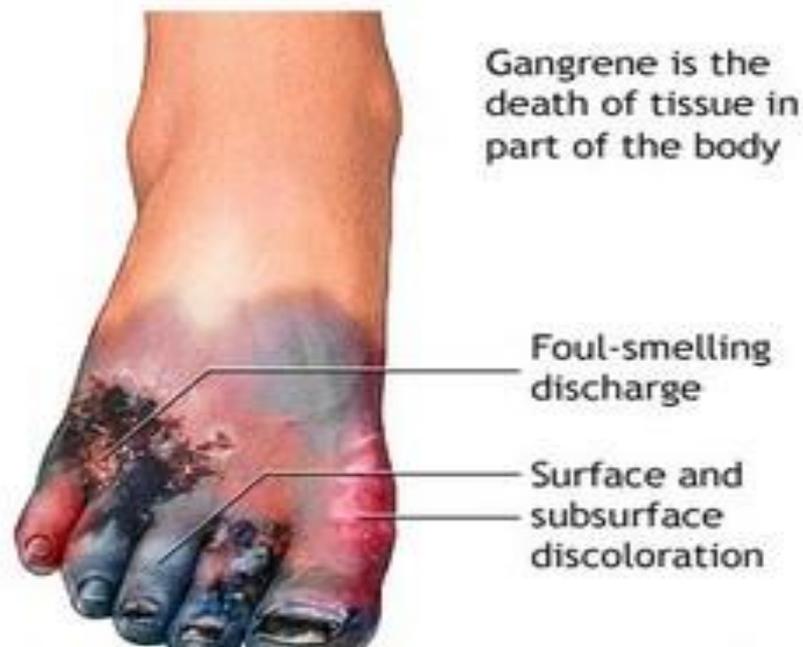
**Gambar 1:** Penyampaian Materi



**Gambar 2:** Mahasiswa menjadi operator dalam kegiatan penyuluhan



**Gambar 3:** Mahasiswa melakukan simulasi penggunaan alat kesehatan



**Gambar 4:** Salah satu gambar luka diabetes yang ditampilkan di slide materi

### **KESIMPULAN**

Sebagai sesuatu gangguan kesehatan, diabetes memberikan beban besar sebagai masalah kesehatan dengan melihat dibawah ini:

1. Gejala-gejala DM sendiri cukup banyak dan berat, masing-masing gangguan cukup membertantangan dalam mengatasinya. Menghadapi gangguan perasaan lapar saja, misalnya suatu bentuk gangguan yang cukup berat dihadapi oleh setiap pasien dimana keinginan untuk menahan diri tidak makan.

2. DM merupakan penyakit yang mudah “kerja sama” dengan penyakit lain. Jika DM melakukan kerja sama antara sesama kelompok “high blood sugar” maka mereka dapat membentuk suatu “segitiga raja penyakit”.
3. Jika DM memasuki tahap komplikasi, komplikasi DM dimasuki semua jalur sistem tubuh manusia.

### **UCAPAN TERIMAKASIH (Jika Ada)**

Jika perlu berterima kasih kepada pihak tertentu, misalnya sponsor pengabdian kepada masyarakat, nyatakan dengan jelas dan singkat, hindari pernyataan terima kasih yang berlebihan. (Batang tubuh teks menggunakan font: Cambia 11 dan Spasi 1.0)

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Hazni, R., Gustiawan, R., Zulfian, Z., Lestari, S. M. P., Arania, R., & Sudiadnyani, N. P. (2021). Penyuluhan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Bandar Lampung. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 4(1), 181-187.
- Sintha, F. S. (2019). PKM Kelompok Kader Dalam Penyuluhan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Limo Depok. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 3(1), 1-5.
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan dan Aplikasi Senam Kaki pada Lansia di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9-27.
- The, F., & Afiah, A. S. N. (2019). Pemeriksaan Dan Penyuluhan Diabetes Melitus Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi 2018. *Jurnal Pengamas*, 2(1).