

## SOSIALISASI PEMANFAATAN KOMPUTER DAN INTERNET SEHAT BAGI SANTRIWAN SANTRIWATI MUHAMMADIYAH BORDING SCHOOL

Zeldi Abdiansyah\*<sup>1</sup>, Yudi Partama Putra<sup>2</sup>, Chairul Suhendra<sup>3</sup>, Dharma Setiawan<sup>4</sup>  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Bengkulu, Indonesia

<sup>1</sup> Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Bengkulu, Indonesia

<sup>2,3,4</sup> Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Bengkulu, Indonesia

Email: \* [zeldiabdiansyah31@gmail.com](mailto:zeldiabdiansyah31@gmail.com)

### ABSTRAK

Kegiatan sosialisasi mengenai komputer dan internet sehat di SMP MBS Bengkulu Utara bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran siswa mengenai penggunaan teknologi informasi secara bijak dan aman. Dalam era digital yang semakin berkembang, siswa perlu dibekali pengetahuan dasar tentang cara menggunakan komputer dan internet dengan benar serta memahami risiko yang mungkin timbul dari penggunaan yang tidak tepat, seperti *cyberbullying*, pencurian data, dan konten negatif. Kegiatan ini melibatkan berbagai metode, termasuk ceramah, diskusi, dan simulasi praktis untuk memperkuat pemahaman siswa. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan dalam kesadaran siswa terkait pentingnya menjaga privasi, mengenali konten yang tidak pantas, dan menghindari perilaku berisiko di dunia maya. Dengan demikian, kegiatan sosialisasi ini diharapkan dapat menjadi langkah awal dalam membentuk generasi yang melek teknologi dan mampu memanfaatkannya untuk hal-hal positif.

**Kata Kunci:** Komputer, Internet Sehat, Pendidikan Teknologi, SMP.

### I. PENDAHULUAN

Teknologi Informasi dan komunikasi di bidang pendidikan memiliki banyak peranan. Teknologi informasi ini pada era globalisasi seperti sekarang ini telah menjadi acuan buku, guru dan sistem pengajaran yang lebih modern dan mampu menambah semangat siswa dalam belajar. Perkembangan TIK ini juga menyebabkan ilmu pengetahuan menjadi semakin berkembang. Salah satu bagian dari teknologi informasi dan komunikasi yang sekarang banyak digunakan yaitu internet (Permata Renny et al., 2022). Teknologi informasi dan komunikasi ini semakin berkembang tidak lepas dari kemajuan yang ada di bidang komputerisasi. Yang mana penggunaan komputer ini awalnya hanya sebagai media menulis, membuat grafik dan gambar serta sebagai alat penyimpanan data yang luar biasa telah merubah semua jenis alat komunikasi dengan jaringan yang lunak dan mampu mencakup seluruh dunia (Setiawan et al., 2018).

Perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yang ditandai dengan adanya jaringan internet, yang sangat memudahkan pengguna dalam mencari informasi atau bahkan menerima informasi tanpa adanya batasan waktu dan juga jarak. Dengan adanya internet ini setiap kalangan bisa mendapatkan berbagai informasi yang telah diberikan secara nyata, hanya dengan sebuah ketikan kata kunci pada alat komunikasi maka semua informasi yang di harapkan akan di dapatkan (Ariyana Renna & Erfanti Fatkhiyah, 2020).

Internet adalah jaringan komunikasi yang bisa menghubungkan jutaan orang di seluruh dunia yang mampu melintasi jarak dan waktu. Keberadaan Internet memungkinkan siapa pun di dunia dapat terhubung dengan cepat dan akurat, bahkan dalam jarak yang jauh (Tampubolon et al., 2022). Internet memungkinkan siswa untuk memperluas wawasan dan pengetahuannya karena mereka dapat mencari apa saja yang ingin

mereka ketahui, dan siswa biasanya dapat mencari materi pembelajaran yang tidak dapat mereka temukan di sekolah (Riris & Simamora, 2019). Kecanduan internet salah satu dampak yang sekarang banyak terjadi baik itu pada anak-anak bahkan juga pada remaja yang dapat merubah pola perilaku anak remaja sehingga mengakibatkan ketidakstabilan emosional, walaupun dapat diatasi dengan penanganan khusus agar tidak menyebabkan kenakalan pada remaja (Yuswardi et al., 2022).

Penggunaan internet yang tidak terkontrol akan mengakibatkan banyak efek negatif salah satu efek buruk yang ditimbulkan yaitu pada kehidupan sosial dan psikologis anak-anak bahkan akademik mereka (Iluwati et al., 2023). Bahkan penggunaan komputer dalam waktu yang cukup lama tanpa istirahat menyebabkan kelelahan pada mata dan berisiko terjadinya stres yang berulang pada otot-otot mata yang bisa berlanjut pada penurunan fungsi otot-otot mata sehingga berefek pada gangguan penglihatan.

Internet Sehat dan Aman (INSAN) merupakan salah satu cara pemerintah Indonesia yang dirancang oleh Kementerian Komunikasi dan Informatika Indonesia (Kemkominfo) dengan maksud dan tujuan adalah untuk memberikan informasi kepada semua pengguna internet dan melibatkan seluruh masyarakat agar menggunakan internet secara sehat dan aman. Menyelenggarakan program INSAN ini dalam bentuk roadshow dan forum diskusi (Hidayanto et al., 2015). Penggunaan internet sehat dan aman ini disosialisasikan kepada semua kalangan terutama kepada para pelajar dikalangan remaja dan juga bahkan kepada para orang tua. Hal ini dikarenakan siapapun itu berhak menggunakan internet sesuai dengan keperluan dari masing-masing pihak, tidak ada batasan tertentu. Hanya saja kita sebagai pengguna internet harus bertanggung jawab dan bijak

menggunakan internet maka dari itu diwajibkan untuk mempunyai kemampuan dan pemahaman tentang cara menggunakan internet.

Untuk para pelajar, dengan adanya internet ini sangat memudahkan mereka dalam mencari tambahan literatur atau materi-materi sekolah yang tidak ditemukan di sekolah. Namun saat ini wawasan dan cara penggunaan internet yang baik dan aman masih dikatakan dengan rendah.

Upaya pencegahan tindakan kejahatan yang bersumber dari internet terjadi pada para pelajar, maka setiap kalangan harus diberikan pemahaman atau edukasi lebih agar memiliki pemahaman dalam penggunaan internet secara bijak dan aman terutama dalam menggunakan alat komunikasi handphone (Wilantika et al., 2019). Penggunaan internet sehat dan aman adalah salah satu bagian yang sangat penting yang harus diaplikasikan, seperti mengakses atau menggunakan internet sehat dan aman dapat memberikan pengaruh yang positif bagi penggunanya (Yenni & Hutabri, 2022). Setiap sekolah diwajibkan untuk terus meningkatkan kualitas pendidikan supaya menghasilkan siswa dengan lulusan yang unggul dan mampu bersaing di dunia luas. Beberapa aspek yang dapat dilihat dari sekolah yang unggul adalah aspek akademis dan juga aspek non akademis (Wibowo Nugroho, 2016). Dengan adanya fasilitas internet dapat digunakan oleh guru sebagai alat atau sarana berbagi informasi bahan pembelajaran ke siswa sehingga dapat mempermudah pelaksanaan kegiatan belajar di ruang kelas.

Berdasarkan hasil observasi lapangan yang dilakukan di SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu utara beberapa minggu yang lalu didapatkan fakta bahwa pelajar di SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara masih banyak yang belum mengerti atau paham penggunaan komputer dan

menerapkan internet sehat untuk kegiatan pembelajaran, maka dari itu perlunya pemahaman penting tentang pemanfaatan komputer dan internet sehat dalam kegiatan pembelajaran, dengan cara memberi bimbingan melalui sosialisasi cara pemanfaatan komputer dan internet sehat salah satunya dengan memperkenalkan kepada mereka tentang komputer-komputer dasar dan manfaatnya dalam kegiatan pembelajaran dengan mengetik, mencari informasi materi belajar, serta mengedukasi memanfaatkan internet dengan bijak.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini menggunakan metode pelatihan berupa sosialisasi penggunaan komputer dan internet sehat bagi santriwan santriwati Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara, dengan melakukan beberapa kegiatan sosialisasi latihan yaitu: (1) Pengenalan komputer secara dasar kepada siswa-siswi; (2) Praktek langsung penggunaan komputer kepada santriwan-santriwati. memaksimalkan teknologi dan internet dengan baik maka diharapkan santriwan dan santriwati SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara dapat mengembangkan keterampilan, pengetahuan dan minat belajar mereka di masa mendatang.

## II. METODE KEGIATAN

Pelaksanaan Program kuliah kerja Nyata (KKN) dilakukan di SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara. Kegiatan ini direncanakan pada tanggal 5 Agustus 2024 dan dilaksanakan pada tanggal 12 Agustus 2024 secara langsung (offline) kepada santriwati dan santriwan SMP Muhammadiyah Boarding School Bengkulu Utara dengan durasi waktu 400 menit.

Adapun kegiatan yang dilaksanakan yaitu sebagai berikut:

### 1. Persiapan

Berkoordinasi dengan kepala sekolah SMP Muhammadiyah Boarding School Bengkulu Utara untuk mengetahui waktu dan hari yang bisa dilakukannya sosialisasi ini.

### 2. Pelaksanaan Sosialisasi

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini dilakukan dengan cara yaitu

#### a. Penyajian materi

Melalui presentasi mengenai komputer-komputer dasar, dan juga memperkenalkan website-website yang aman dan sehat bagi anak anak di MBS.

#### b. Praktek

Praktek ini langsung dengan menggunakan Laptop dan yang sudah disiapkan. Yaitu Mengajari dan membimbing langsung cara menggunakan Microsoft Word dan Power point selain itu juga mengajari cara mematikan dan menghidupkan kembali Laptop.

### 3. Evaluasi

Sosialisasi ini Mengadakan Evaluasi dan penilain dengan menggunakan *pretest* dan *posttest* Kepada seluruh santriwan dan santriwati yang mengikuti sosialisai.

1. Memberi pertanyaan pada awal sosialisasi mengenai Komputer dasar dan internet sehat.
2. Memberikan pertanyaan di tengah-tengah sosialisasi untuk meningkatkan daya ingat atas materi sosialisasi yang sudah di sampaikan.
3. Melakukan Evaluasi dengan bermain game mengenai materi komputer dasar dan internet sehat dan diberi *doorprize* bagi yang memenangkan game dengan pertanyaan yang di berikan.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan sosialisasi yang telah dilakukan di SMP Muhammadiyah Boarding School Bengkulu Utara sebagai salah satu bentuk program kerja Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Bengkulu periode 2024. Pemberian materi sosialisasi ini dilakukan yaitu dengan cara mengisi kelas yang sudah disediakan di SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara.

Kegiatan Sosialisasi tentang Komputer dasar dan internet sehat di SMP Muhammadiyah Bording School Bengkulu Utara dengan memberikan materi kepada santriwati dan santriwan berupa pengertian komputer, jenis-jenis perangkat komputer, macam-macam komputer, manfaat komputer, pengertian internet, pengaruh negatif dari internet, cara menerapkan internet sehat, manfaat internet, serta menonton video edukasi mengenai internet sehat. Selain mendengarkan atau memperhatikan materi yang disampaikan oleh para mahasiswa KKN para santriwan dan santriwati diberikan kesempatan untuk mempraktikkan secara langsung penggunaan komputer yang berupa laptop dan langsung dibimbing oleh para mahasiswa KKN. Sebelum kegiatan mempraktekkan secara langsung penggunaan laptop penulis memberikan sedikit arahan untuk pembelajaran pertama yaitu dimulai dari tahap menghidupkan komputer/laptop beserta menjelaskan menu-menu yang ada pada komputer/laptop. Selanjutnya mengajarkan cara menggunakan Microsoft Office (seperti proses pengetikan nama, kelas serta tanggal lahir).



**Gambar 1.** Proses penyampaian materi sosialisasi



**Gambar 2.** pemaparan materi sebelum kegiatan praktek langsung kepada para santriwan dan santriwati.

Internet sehat merupakan gabungan 2 kata yang membentuk makna baru, internet merupakan jaringan komputer yang saling terhubung menggunakan standar sistem global Transmission Control Protocol/ Internet Protocol Suite (TCP/IP) yang bisa menghubungkan miliaran pengguna internet di seluruh dunia (Kaunang, Karim et al. 2021).

Sosialisasi yang diadakan kepada Santriwan dan santriwati di Muhamadiyah Bording School ini memberikan hasil yaitu:

1. Santiwati maupun santriwan di Muhamadiyah Bording School Kelas 7-9 yang setelah mengikuti Sosialisasi Mengenai Komputer dasar dan internet sehat dapat lebih mengetahui cara-cara dasar menggunakan komputer serta menerapkan penggunaan interet sehat sehingga dapat menggunakan komputer dan internet lebih baik dan

bijak lagi dan menghindari dampak internet secara negatif.

- Santriwan dan Santriwati SMP Muhammadiyah Bording School dapat mengetahui bagaimana cara menggunakan Komputer seperti Microsoft Word serta cara mematikan dan menghidupkan komputer dengan benar agar menghindari potensi kerusakan pada komputer.



**Gambar 3.** Praktek langsung cara menggunakan komputer kepada para santriwan.

Sosialisasi ini dilakukan untuk Santriwan dan santriwati Muhammadiyah Bording School untuk memberikan pemahaman setidaknya sedikit lebih mengenal tentang Komputer dasar dan Internet sehat agar mereka tetap dapat mengikuti teknologi yang makin canggih dalam perkembangan zaman ini yang selalu memanfaatkan internet secara positif dan sehat. Santriwan dan santriwati yang hadir dalam sosialisasi Komputer dasar dan internet sehat ini terlihat sangat antusias dalam mengikuti kegiatan baik dalam mendengarkan materi yang disampaikan maupun pada sesi tanya jawab serta game yang diberikan sehingga dapat dilihat bahwa mereka sedikit banyaknya telah memahami materi yang disampaikan. Dalam sesi tanya jawab dan quiz, total ada 5 orang dari santriwati dan santriwan yang bertanya dan 5 orang peserta yang memenangkan doorprize

karena telah menjawab pertanyaan quiz dengan benar.

Proses pelaksanaan Kegiatan Sosialisasi ini, ada beberapa kendala yang penulis temukan yaitu pembelajaran di SMP Muhammadiyah Bording School masih belum menerapkan pembelajaran menggunakan komputer bahkan ketika di asrama santriwan dan santriwati di SMP Muhammadiyah Bording School tidak diperbolehkan menggunakan media massa lainnya.

Namun sebagai mahasiswa yang mengabdikan di SMP Muhammadiyah Bording School kami tetap menjelaskan materi mengenai cara menggunakan komputer secara dasar serta menerapkan internet sehat bagi para santriwati dan santriwan agar bisa mereka terapkan dan gunakan saat ujian kelulusan nanti yang akan menggunakan komputer.

#### IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan Sosialisasi ini mendapat sambutan baik dari Santriwati dan santriwan yang mengikuti sosialisasi serta dewan Guru Muhammadiyah Boarding School terhadap materi sosialisasi yang disampaikan terbukti antusias dan semangat mereka ketika awal sosialisasi hingga kegiatan berakhir. Sosialisasi yang diikuti oleh Santriwati dan santriwan memberikan manfaat yang banyak untuk para peserta sosialisasi dimana mereka bisa mengetahui bagaimana cara menggunakan komputer serta pemanfaatan internet dengan baik, aman dan juga sehat bagi mereka.

Saran yang disampaikan setelah sosialisasi ini dilakukan diharapkan Santriwati dan santriwan SMP Muhammadiyah Bording School terus mengembangkan bacaan atau mencari tahu informasi tentang Komputer dan Internet Sehat karena saat ini zaman sudah berkembang dan teknologi serta internet semakin canggih serta hal positif dan negatif internet juga semakin banyak.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak Yudi Partama Putra, SE.Ak.,M.Si,CA selaku DPL Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Muhammadiyah Bengkulu 2024, Ibu saryana selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah Boarding School Argamakmur, Bapak ibu guru yang mengajar, dan juga adik adik siswa siswi. Yang telah memberikan saya kesempatan dan berkenan mengikuti kegiatan sosialisasi pemanfaatan komputer dan internet sehat bagi santriwan dan santriwati di SMP Muhammadiyah Boarding School. Apabila tidak adanya kerjasama yang baik ini maka kegiatan sosialisasi pengenalan, penggunaan dan juga pemanfaatan tentang komputer dan internet sehat bagi pelajar ini tidak dapat terlaksanakan dengan baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariyana Renna, & Erfanti Fatkhiah. (2020). *Sosialisasi Penggunaan Internet Sehat Dan Aman (Insan) Untuk Masyarakat Desa Gembengan, Kalikotes, Klaten*.
- Hidayanto, F., Mohammad, D., & Ilmi, Z. (2015). Pentingnya Internet Sehat. *Inovasi Dan Kewirausahaan*, 4(1).
- Iluwati, J., Zeng, S., Rahmadhani, S., Silvana, V., Laurika Munthe, F., Akuntansi, J., & Ekonomi, F. (2023). Penggunaan Internet Sehat Dan Aman Bagi Kalangan Remaja Smk Swasta Harapan Utama Batam. *Jurnal Pkm: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 06(01).
- Permata Renny, Andiran Desi, & Fransiska Monica. (2022). *Edukasi Penggunaan Internet Sehat Bagi Siswa Sekolah Dasar Di Sd Negeri 11 Kampung Jua*.
- Riris, P., & Simamora, T. (2019). *Pengaruh Media Internet Terhadap Prestasi Siswa-Siswi Di Sma Negeri 17 Medan: Vol. Xxvii (Issue 1)*.
- Setiawan, Y., Tanudjaja, H., & Octaviani, S. (2018). *Penggunaan Internet Of Things (Iot) Untuk Pemantauan Dan Pengendalian Sistem Hidroponik*.
- Tampubolon, P., Lau, E., Favian, F., & Winata, R. (2022). *Penggunaan Internet Sehat Dan Aman Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Swasta Maha Bodhi Karimun*. [Http://Journal.Uib.Ac.Id/Index.Php/Nacospro](http://Journal.Uib.Ac.Id/Index.Php/Nacospro)
- Wibowo Nugroho. (2016). *Upaya Peningkatan Keaktifan Siswa Melalui Pembelajaran Berdasarkan Gaya Belajar Di Smk Negeri 1 Saptosari*.
- Wilantika, N., Nurmalasari, M., & Wibisono, S. B. (2019). *Edukasi Penggunaan Internet Sehat, Aman Dan Produktif Melalui Kelompok Majelis Taklim (Vol. 19, Issue 2)*.
- Yenni, Y., & Hutabri, E. (2022). Sosialisasi Pemanfaatan Internet Sehat Dan Aman Dikalangan Remaja Agar Tercipta Kemandirian Belajar. *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Royal*, 5(1), 93–98. <https://doi.org/10.33330/Jurdimas.V5i1.1134>
- Yuswardi, Yuwono Wisnu, Selina, Andrian, Yosuky Delvian, Dennys, Santoso Felix, Jessica, & Kangnanda Vannes. (2022). *Program Internet Sehat Dan Aman Melalui Implementasi Bahan Ajar Digital Dan Video Edukasi Di Sekolah*. [Http://Journal.Uib.Ac.Id/Index.Php/Nacospro](http://Journal.Uib.Ac.Id/Index.Php/Nacospro)