

## PENGOLAHAN SAYURAN MENJADI NUGET, MINUMAN JAMU KUNYIT ASAM, MEMBUAT LABEL DALAM PENGUATAN EKONOMI MASYARAKAT BENGKULU TENGAH

Kiki Fitri Yani<sup>1</sup>, Septia Ningsih<sup>2</sup>, Tri Sekar Rina<sup>3</sup>, Jayanti Syahfitri<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Fakultas Pertanian, Program Studi Agribisnis

<sup>2</sup> Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Program Studi Ilmu Komunikasi

<sup>3</sup> Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Program Studi Ekonomi Islam

<sup>4</sup> Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Biologi  
Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Bengkulu, Indonesia

Email : [fitriyanikiki40@gmail.com](mailto:fitriyanikiki40@gmail.com)

### ARTICLE HISTORY

*Received [28-11-2021]*

*Revised [20-02-2022]*

*Accepted [02-03-2022]*

### ABSTRAK

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan di Bengkulu Tengah terdapat permasalahan yang muncul yaitu: (1) Kurangnya ilmu pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan sayuran sebagai bahan nugget, (2) Kurangnya ilmu pengetahuan masyarakat terhadap manfaat lain dari kunyit sebagai minuman jamu, (3) Kurangnya Ilmu Pengetahuan masyarakat terhadap label sebagai alat mempromosikan usaha. Berdasarkan permasalahan-permasalahan di atas kami telah menentukan program kerja sesuai kebutuhan masyarakat di Bengkulu Tengah. Adapun kegiatan yang dilaksanakan sebagai berikut : (1) Menyelenggarakan pelatihan pembuatan nugget sayuran, (2) Menyelenggarakan sosialisasi pembuatan minuman jamu kunyit asam, (3) Penguatan ekonomi masyarakat dengan membuat label dan mempromosikan usaha mandiri. Hasil yang di dapat yaitu: (1) Masyarakat menjadi lebih paham mengenai pembuatan nugget yang bergizi dengan bahan sayuran, (2) Masyarakat jadi mengerti tanaman kunyit dapat dimanfaatkan sebagai minuman jamu yang sehat, (3) Masyarakat menjadi paham mengenai cara pembuatan label untuk mempromosikan usaha.

**Kata Kunci :** Sayuran Nugget, Minuman Jamu, Ekonomi Masyarakat

### 1. PENDAHULUAN

Perubahan gaya konsumsi menjadikan makanan siap masak (ready to cook) dan siap makan (ready to eat) menjadi alternatif pilihan masyarakat. Konsumsi fast food mulai menjadi kebiasaan di masyarakat karena jenis makanan tersebut mudah diperoleh dan dapat disajikan dengan cepat. Di sisi lain meningkatnya kesadaran masyarakat tentang gizi dan kesehatan mendorong masyarakat untuk hidup lebih sehat dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi dan mempunyai efek menyehatkan. Kondisi ini harus disadari dan segera direspon oleh akademisi. Salah satu upaya untuk

memenuhi keinginan konsumen adalah upaya pengembangan produk baru chicken nugget vegetable, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui kemampuan wortel, tomat dan bayam sebagai bahan pengisi dan pengikat nugget ayam yang sehat. Beberapa alternatif bahan yang dapat digunakan sebagai bahan pengikat chicken nuggets adalah tomat. Tomat merupakan salah satu jenis buah yang memiliki senyawa polifenol, karotenoid, dan vitamin C yang dapat bertindak sebagai antioksidan. Polifenol pada tomat sebagian besar terdiri dari flavonoid, sedangkan jenis karotenoid yang dominan adalah pigmen likopen

(Tsang, 2005). Bayam (*Amaranthus L*) merupakan sayuran berdaun hijau gelap yang mengandung banyak anti oksidan penting dan *phytochemicals* yang membantu melindungi tubuh terhadap berbagai penyakit (Bandini dan Aziz, 2001). Wortel memiliki kandungan vitamin A dan C yang sangat tinggi, termasuk juga kandungan sodiumnya, dengan Karakteristik dan warna orange terang pada wortel berasal dari beta-carotene, yang akan berubah menjadi vitamin A dalam tubuh kita. Bahan-bahan tersebut merupakan kombinasi dalam pembuatan nuget sayuran.

Tingginya jumlah kasus harian Covid-19 di berbagai wilayah pada umumnya dipicu oleh ketidakdisiplinan masyarakat di daerah dalam menjalankan protokol kesehatan. Berkembangnya virus corona 19 Delta disebabkan oleh pengetahuan dan pemahaman masyarakat terhadap siklus hidup pathogen. Siklus hidup virus corona berdasar hasil analisis medical adalah 14 hari. Perkembangan virus corona di Indonesia atau di desa juga disebabkan karena terbawa oleh carrier. Upaya membantu pemerintah untuk menekan masyarakat agar tidak terpapar covid19 delta yaitu mendorong masyarakat agar meningkatkan daya tahan tubuh atau peningkatan imunitas tubuh. Imunitas tubuh manusia dapat dibentuk dari pola makan yang sehat dan mengandung unsur atau senyawa tertentu yang dapat meningkatkan antibody. Imunitas juga dapat diperoleh dari vaksinasi yaitu memasukkan virus corona yang telah dilemahkan potensi pathogenesitasnya. Harapannya orang yang telah di vaksin bisa mempunyai kekebalan tubuh yang baik terhadap serangan Covid19 delta. Menjaga imunitas tubuh adalah salah satu cara untuk menghindari infeksi virus Covid 19 Delta. Jamu herbal merupakan obat alami yang ada dan mudah didapat di sekitar rumah serta bermanfaat untuk

memperkuat daya tahan tubuh. Jamu masih sangat populer dikalangan orang perkotaan maupun pedesaan walaupun sudah banyak obat-obat modern pada saat ini (Kusumo et al., 2020). Terlebih pada saat masa pandemi orang berusaha mendapatkan obat kimia, namun dengan keterbatasan jumlah obat kimia dan penyakit yang belum ditemukan obat spesifik untuk mengatasi virus covid maka yang terbaik adalah meningkatkan daya tahan tubuh agar tidak terinfeksi pathogen khususnya virus corona. Budidaya tanaman empon empon atau apotik hidup khususnya kunyit *Curcuma domestica Val. syn. Curcuma longa L.* Beberapa manfaat farmakologis kandungan kurkumin pada kunyit sudah terbukti secara ilmiah adalah sebagai : aktivitas antioksidan, antiinflamasi, antivirus, antibakteri, diabetes, radang sendi, penyakit Alzheimer, dan penyakit kronis lainnya. Rimpang kunyit juga memiliki aktivitas sebagai imunomodulator dan antivirus, berpotensi sebagai obat herbal untuk meningkatkan daya tahan tubuh dan penangkal wabah pandemi virus mematikan. punyai nilai cukup strategis baik dari sudut ekonomis maupun kesehatan masyarakat. (Sugiarto,A. S.dkk 2021).

Ekonomi kreatif merupakan sebuah konsep ekonomi di era ekonomi baru yang mengintensifkan informasi dan kreativitas dengan mengandalkan ide, pengetahuan skill dan talenta, daripada sumber daya tenaga. Oleh karena itu, Sumber Daya Manusia (SDM) sebagai faktor produksi utama dalam kegiatan ekonominya. Sehingga diperlukan pengetahuan tentang potensi diri dan lingkungan budaya setempat, dari warga masyarakat masing-masing sebagai sumber hidup dan tempat tinggalnya. Konsep ekonomi kreatif ini semakin mendapat perhatian utama di banyak negara karena ternyata dapat memberikan kontribusi nyata terhadap

perekonomian. Di Indonesia, gaung Ekonomi Kreatif mulai terdengar saat pemerintah mencari cara untuk meningkatkan daya saing produk nasional dalam menghadapi pasar global. Pemerintah melalui Departemen Perdagangan yang bekerjasama dengan Departemen Perindustrian dan Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah (UKM) serta didukung oleh KADIN kemudian membentuk tim Indonesia Design Power 2006-2010 yang bertujuan untuk menempatkan produk Indonesia menjadi produk yang dapat diterima di pasar internasional namun tetap memiliki karakter nasional. Setelah menyadari akan besarnya kontribusi ekonomi kreatif terhadap negara, maka pemerintah selanjutnya melakukan studi yang lebih intensif dalam pengembangan ekonomi kreatif. (Ismurdyawati et al, 2013). Logo merupakan elemen desain sangat penting dan menjadi identitas visual. Penerapan logo selalu ada dalam aplikasi identitas visual lainnya. Oleh karena itu penting untuk merencanakan logo yang dapat mencerminkan kepribadian dan jiwa sebuah brand. (Oscario, 2013).

Program kerja yang telah kami susun tersebut sudah kami laksanakan lebih kurang dalam 30 hari. Mulai dari tanggal 26 Agustus-26 September 2021 selama masa KKN Mandiri ini berlangsung. Kami berharap warga masyarakat setempat di Bengkulu Tengah dapat menerima kami dengan baik dan tidak mendapat masalah selama kegiatan berlangsung. Dengan Program kerja tersebut kami berharap akan dapat membantu masyarakat di Bengkulu Tengah dalam kegiatan keseharian mereka.

### **Analisis situasi**

Analisis situasi yang telah dilaksanakan merupakan upaya untuk menggali informasi, potensi dan kendala

yang ada sebagai bahan acuan untuk merumuskan program kegiatan yang akan dilakukan oleh tim abdi masyarakat. Dari situasi analisis yang kami dapatkan berdasarkan hasil observasi sebelum melakukan abdi masyarakat diketahui bahwa banyak sekali potensi-potensi yang dapat dikembangkan. Banyak sekali potensi-potensi yang dapat dikembangkan oleh masyarakat di Bengkulu Tengah. Adapun Potensi yang terdapat di Kabupaten Bengkulu Tengah yang didapat dari hal aman resmi website resmi Kabupaten Bengkulu Tengah antara lain adalah :

#### ➤ Bidang Usaha Industri Pilihan

Jenis Usaha Industri yang tidak memerlukan banyak lahan dan air, bahan baku cukup banyak tersedia, tidak menimbulkan polusi dan berorientasi export dan pasar dalam negeri: Berikut ini terdapat beberapa bidang usaha industri diantaranya yaitu : Industri Pengolahan Bahan Galian, Industri Pengolahan Ikan Segar, Ikan Beku dan Industri Pengolahan Udang Segar.

#### ➤ Bidang Usaha Peternakan

Jenis usaha yang dapat memanfaatkan lahan pekarangan sebagai tempat berkembangnya usaha dan memiliki nilai jual yang cukup. Berikut ini terdapat beberapa Bidang Usaha Peternakan diantaranya yaitu : Peternakan Sapi, Kerbau, Kambing, Domba dan Babi, Peternakan Tambak Udang, dan Peternakan Unggas yang seperti Ayam Buras, Ayam Petelur, Ayam Broiler dan Itik.

#### ➤ Bidang Usaha Pertanian dan Perkebunan

Jenis usaha yang dapat memberikan hasil pendapatan yang cukup dalam hal memenuhi kebutuhan dan memiliki nilai jual yang tinggi. Berikut ini terdapat beberapa Bidang usaha Peternakan

diantaranya yaitu : Pembudidayaan Tanaman Sayuran, Pembudidayaan Tanaman Kunyit, dan Pembudidayaan tanaman Sawit dan Karet

Dengan potensi tersebut tentunya dapat menambahkan nilai yang tinggi terhadap Kabupaten Bengkulu Tengah. Berdasarkan pengamatan kami terhadap lokasi, terdapat beberapa permasalahan sebagai berikut :

1. Minimnya ilmu pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan sayuran sebagai bahan nugget
2. Minimnya ilmu pengetahuan masyarakat terhadap manfaat lain dari kunyit sebagai minuman jamu
3. Minimnya Ilmu Pengetahuan masyarakat terhadap label sebagai alat mempromosikan usaha.

## II. METODE KEGIATAN

Pelaksanaan kegiatan program Abdi Masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 26 Agustus sampai 26 September 2021 di Bengkulu Tengah.

Berikut ini langkah- langkah pembuatan produk dalam program kerja Pengolahan Sayur Menjadi Nugget , Pembuatan Jamu Kunyit Asam, dan Penguatan Ekonomi Masyarakat dengan Membuat Label dan Mempromosikan Usaha Mandiri diantaranya yaitu :

### a. Pengolahan Sayur Menjadi Nugget

Bahan yang digunakan adalah daging ayam petelur afkir, sayuran, wortel dan bayam (sesuai perlakuan 0, 10, 15, 20; 25%), telur ayam, susu bubuk, tepung, bawang putih, keju, tepung panir, garam, air, dan minyak untuk menggoreng, bawang bombai. Berikut metode pengolahan sayur menjadi nugget sebagai berikut :

- Ayam yang telah di giling (250g/ perlakuan) bersama dengan tepung panir halus dan susu bubuk, aduk hingga rata. Masukkan pula bawang putih

bubuk, garam, air dan telur, aduk rata.

- Tambahakan keju parut, (tomat, wortel dan bayam masing-masing sesuai perlakuan), aduk kembali hingga rata. Selanjutnya memasukkan adonan nugget ke dalam loyang berukuran 20 x 20 x 4 cm yang telah di olesi minyak dan di alasi dengan plastic lalu masukkan dalam dandang dan kukus selama kurang lebih 30 menit hingga matang Setelah matang dibiarkan dingin baru dikeluarkan dari loyang dan potong potong sesuai selera.
- Setelah itu dicelupkan ke dalam putih telur lalu digulingkan ke atas tepung panir untuk selanjutnya digoreng hingga kuning kecoklatan untuk kemudian siap dianalisis.

Nugget yang berbahan sayuran tersebut dikemas menggunakan sachet yang dilengkapi dengan klip agar rasa dan tekstur dari nugget sayuran tetap terjaga kualitasnya. Dengan begitu konsumen merasa sangat puas karena telah mencicipi nugget berbahan sayuran. Nugget sayuran dapat memberikan inspirasi bagi ibu-ibu muda yang memiliki anak yang susah untuk makan sayur. Dengan mengubah rupa dari sayuran yang biasa saja menjadi sebuah makanan yang sangat digemari oleh semua orang yaitu nugget.

### b. Pembuatan Minuman Jamu Kunyit Asam

Program kerja pada permasalahan bahan kunyit yang terjadi pada lingkungan tempat tinggal saya, disini saya memanfaatkan kunyit sebagai Minuman Jamu yang memiliki manfaat dan khasiat yang baik bagi kesehatan tubuh kita, seperti meningkatkan daya tahan imun tubuh. Sosialisasi dilakukan dengan dengan mengumpulkan ibu-ibu di rumah dan menjelaskan bagaimana

cara pembuatan dan sekaligus mempraktekkan di depan ibu-ibu. Berikut ini metode pembuatan minuman jamu kunyit asam sebagai berikut :

1. Siapkan bahan kunyit, asam, gula merah dan sedikit jahe. Lalu bersihkan semua bahan dan dicuci dengan air mengalir di keran.
2. Potong-potong kunyit dan jahe menjadi bagian kecil.
3. Masukkan potongan kunyit dan jahe ke dalam blender dan tambahkan air secukupnya, blender sampai halus
4. Saring bahan yang sudah dihaluskan dan ambil air nya secukupnya
5. Rebus air perasan kunyit dan jahe ke dalam panci dan tambahkan gula merah yang sudah dipotong kecil-kecil dan asem secukupnya
6. Tunggu air rebusan jamu hingga mendidih dan terus diaduk jangan sampai berbusa
7. Angkat rebusan jamu dan letakan di wadah baskom untuk membuat air menjadi sedikit hangat
8. Setelah hangat jamu kunyit asam bisa langsung dikemas dalam botol aqua dan cup.

Jamu kunyit asam yang sudah dimasak dapat kita letakkan dalam kemasan botol dan cup yang nantinya siap dijual. Khasiat jamu kunyit asam tidak hanya dalam hal meningkatkan daya imun saja, tetapi dapat meredakan nyeri saat datang bulan karena kandungan vitaminnya yang terdapat dalam kunyit. Metode pejualan yang digunakan untuk memasarkan produk jamu kunyit asam ini adalah dengan cara keliling di sekitar rumah-rumah warga menggunakan kendaraan bermotor. Dengan begitu masyarakat yang ingin meminum jamu tidak usah susah-susah untuk mencari tukang jamu

seperti di pasar tradisional. Kebanyakan dari masyarakat yang mengonsumsi jamu kunyit asam terdiri dari anak-anak, remaja dan ibu-ibu. Jamu kunyit asam sangat bagus bagi pertumbuhan anak dan meningkatkan daya tahan tubuh dan masa pertumbuhan.

### **c. Penguatan Ekonomi Masyarakat dengan Membuat Label dan Mempromosikan Usaha Mandiri**

Pada program kerja yang dilakukan adapun permasalahan terhadap penguatan ekonomi masyarakat mandiri atau umkm mandiri di lingkungan tempat tinggal saya, saya melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan program kerja penguatan ekonomi masyarakat dengan membuat label dan mempromosikan usaha mandiri, saya menggunakan metode edukasi kepada beberapa pelaku usaha umkm mandiri disekitar lingkungan tempat tinggal saya yaitu usaha rumahan yang memproduksi dibidang makanan. Edukasi ini dilakukan dengan cara mengunjungi pelaku usaha umkm mandiri dan melakukan pengarahannya serta penjelasan bagaimana pembuatan label stiker produk dan strategi pemasarannya melalui sosial media. Pada kegiatan pengabdian terhadap masyarakat, saya melakukan kegiatan program kerja salah satunya adalah penguatan ekonomi masyarakat dengan membuat label dan mempromosikan usaha mandiri. Dalam kegiatan ini saya mengunjungi salah satu usaha rumahan ibu erna wati yang membuat aneka makanan untuk dijual, dalam hal ini untuk usaha rumahan ini belum memiliki label stiker kemasan.

Disini saya mensurvey dan membuat labeling, dimana saya melakukan edukasi kepada pelaku usaha tentang bagaimana pembuatan labeling, dan pentingnya label dalam suatu kemasan dan manfaatnya serta menjelaskan dan membantu pelaku usaha untuk promosi ke media sosial.

Label dalam suatu produk usaha pada saat ini sangat memiliki peran penting bagi kemajuan usaha. Dengan adanya label atau logo pada suatu produk, dapat memudahkan konsumen untuk mengenali produk tersebut dan memiliki rasa tertarik untuk membeli produk itu kembali.

Sebuah usaha yang memproduksi berbagai jenis produk dari IKM merupakan aktivitas ekonomi yang mengolah bahkan merubah bentuk barang dasar secara mekanik atau dengan olah-tangan sehingga menjadi produk jadi atau setengah jadi bahkan menjadi produk tidak bermutu menjadi barang yang lebih berkualitas kepada pengguna atau konsumen. (Charolina et al., 2020) Usaha untuk peningkatan pola persaingan IKM di masa Pandemi Covid-19 disamping beratnya rivalitas usaha sejenis membuat sentral industri harus berani melawan terbat untuk mengembangkan usahanya, seperti menciptakan inovasi produksi dan layanan jasanya di samping peningkatan kompetensi pekerjanya serta menciptakan penetrasi pasar yang lebih baik. Usaha ini harus dilakukan sebagai syarat untuk mendongkrak nilai jual produk industri kreatifnya sehingga mampu bersaing dengan produk asing lain serta diharapkan bisa menampung pangsa tenaga kerja lebih banyak lagi (Supriyadi et al., 2017).

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada Masyarakat dalam bentuk kegiatan berupa sosialisasi telah dilaksanakan dengan baik. Pelaksanaan pengabdian masyarakat telah diberikan untuk menambah pengetahuan warga serta memberikan motivasi kepada masyarakat yang berada di Bengkulu Tengah. Adapun rincian pelaksanaan kegiatan sebagai berikut :

#### a. Pengolahan Sayur Menjadi Nugget

Seperti yang kita ketahui sekarang ini, sayuran banyak sekali yang dijual di pasaran. Kebanyakan masyarakat khususnya di Bengkulu Tengah lebih cenderung mengolah sayuran sebagai menu masakan sayur rumahan. Banyak sekali olahan makanan yang berasal dari sayuran yang dijual oleh masyarakat di Indonesia seperti nugget.

Hasil yang dicapai dari program Pengolahan Sayur Menjadi Nugget adalah masyarakat yang dulunya tidak mengerti bagaimana cara mengolah sayuran menjadi makanan atau cemilan yaitu nugget, sekarang menjadi lebih paham dan sudah mengerti cara pengolahannya. Kuliah kerja nyata dalam pengolahan hasil pertanian nugget sayuran menjadi makanan dalam diharapkan dapat meningkatkan nilai ekonomi, pelaksanaan pengolahan ini bertujuan untuk memberikan wawasan pengetahuan tentang pengolahan nugget sayuran.



Gambar 1

Alat dan bahan pembuatan sayur nugget

#### b. Pembuatan Minuman Jamu Kunyit Asam

Kegiatan ini dilakukan di Bengkulu Tengah dengan target ibu-ibu dan remaja. Kegiatan ini dilakukan untuk melakukan pemanfaatan kunyit sebagai minuman jamu yang memiliki khasiat dan dapat meningkatkan daya tahan imun tubuh.

Hasil yang dicapai dari program kerja Pembuatan Minuman Jamu Kunyit Asam adalah masyarakat yang

awalnya hanya memanfaatkan kunyit sebagai bumbu masakan, namun setelah diadakannya kegiatan ini masyarakat menjadi bisa memanfaatkan dan membuat kunyit sebagai minuman jamu yang banyak khasiatnya. Masyarakat juga lebih suka meminum untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Khasiat jamu kunyit asam tidak hanya dalam hal meningkatkan daya imun saja, tetapi dapat meredakan nyeri saat datang bulan karena kandungan vitaminnya yang terdapat dalam kunyit. Dalam pembuatan minuman jamu kunyit asam sangat dibutuhkan bahan seperti kunyit yang masih segar apalagi di panen dari hasil menanam sendiri. Dengan begitu masyarakat dapat menghemat pengeluaran untuk membeli kunyit dikarenakan dapat di pekarangan rumah.

**Gambar 2****Pembuatan Minuman Jamu Kunyit Asam**

### c. Penguatan Ekonomi Masyarakat dengan Membuat Label dan Mempromosikan Usaha Mandiri

Di era modern saat ini, banyak sekali masyarakat yang memiliki usaha yang sudah berkembang pesat dan memiliki cabang di beberapa wilayah. Sebagian masyarakat juga memiliki usaha yang dilakukan di rumah sendiri. Dalam situasi Indonesia yang masih dalam keadaan covid-19, pelaku usaha harus pintar-pintar mencari jalan alternatif untuk terus bisa menjalankan usaha tersebut.

Hasil yang dicapai dari program kerja Penguatan Ekonomi Masyarakat dengan Membuat Label dan

Mempromosikan Usaha Mandiri ini adalah yang awalnya masyarakat tidak mengerti cara mempromosikan usaha sendiri dan membuat label, dengan diadakannya kegiatan program kerja ini masyarakat menjadi lebih paham dan mengerti cara membuat label dan cara mempromosikan usaha. Dalam kegiatan ini juga membantu ibu-ibu dalam kegiatan pengemasan makanan dan menempel label.

**Gambar 3****Proses pengemasan dan penempelan label stiker**

## IV. KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Kegiatan abdi masyarakat ini diadakan demi menjadikan mahasiswa yang bukan hanya terfokus ke materi saja namun juga mendapatkan pelajaran langsung dalam kehidupan masyarakat.

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa hasil dari ketiga program kerja. Beberapa hasil yang di dapat yaitu: (1) Masyarakat menjadi lebih paham mengenai pembuatan nugget yang bergizi dengan bahan sayuran, (2) Masyarakat jadi mengerti tanaman kunyit dapat dimanfaatkan sebagai minuman jamu yang sehat, (3) Masyarakat menjadi paham mengenai cara pembuatan label untuk mempromosikan usaha.

Program Kerja yang disusun harus di buat berdasarkan keadaan dan kondisi daerah yang akan menjadi lokasi Kuliah Kerja Nyata dan dibuat berdasarkan masalah yang sering terjadi

di kehidupan masyarakat. Selama tiga puluh hari kegiatan yang telah disusun dilaksanakan dengan tetap menerapkan protocol kesehatan.

#### Saran

Setelah melakukan kegiatan abdi masyarakat maka sedikit kami memahami berbagai macam masalah yang sering terjadi pada masyarakat pada masa pandemic sekarang ini. Berdasarkan pengamatan kami di Bengkulu Tengah, kami merasakan butuh tim lebih banyak lagi dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Kami megucapkan terimakasih kepada seluruh masyarakat yang terlibat terutamanya di Kabupaten Bengkulu Tengah dalam jalannya pelaksanaan abdi masyarakat ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Bandini, Y dan Aziz, N. (2001). Bayam. *Penebar Swadaya Jakarta*.
- Ismurdyawati, Hariadie, dan R. DjuSMARTINAH. 2013. Ekonomi Kreatif Dalam Upaya Pemberdayaan Masyarakat Kampung-Kampung Kota di Kecamatan Gayungan Surabaya. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
- Kusumo, A. R., Wiyoga, F. Y., Perdana, H. P., Khairunnisa, I., Suhandi, R. I., & Prastika, S. S. (2020). Jamu Tradisional Indonesia: Tingkatkan Imunitas Tubuh Secara Alami Selama Pandemi. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 4(2), 465. <https://doi.org/10.20473/jlm.v4i2.2020.465-471>
- Oscario, A. (2013). Pentingnya Peran Logo dalam Membangun Brand. *Humaniora*, 4(1), 191–202.
- Charolina, O., Faridah, F., Supawanhar, S., & Romdana, R. (2020). Upaya Peningkatan Perekonomian

Keluarga Melalui Implementasi Kampung Tematik Di Kelurahan Padang Nangka Kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 3(2), 385–392. <https://doi.org/10.36085/jpmb.v3i2.949>

- Sugianto\*, Soliha, A., Ramadhan, F, S, A, M. Sholeh, A. Aji, A. Aris, Gunawan, A. Syahrul, R, M. Prasetya, E, S. Alfayit, A, D. Nurlailah. Lanah, D. & Firda, H. (2021). Upaya Peningkatan Imunitas Masyarakat Terhadap Pandemi Covid19 Delta Melalui Pembuatan Jamu Instan . *Vol. 2 / No. 2* , 160-166 .
- Supriyadi, E., Merawaty, E. E., Derriawan, D., & Salim, F. (2017). Analisis FaktorFaktor Dalam Meningkatkan Daya Saing Industri Kecil Menengah Di Tangerang Selatan (Studi Kasus: Ikm Sepatu). *Jurnal Kawistara*, 7(2), 134–143.
- Tsang, G. (2005). Lycopene in tomatoes and Prostate Cancer. <http://repo.unsrat.ac.id/id/eprint/2182>