

SOSIALISASI PEMANFAATAN SUMBER DAYA LAUT MENJADI ABON IKAN TUNA DI KEBUN ROOS

Hesty Nandya Anggraini*¹, Kiagus Baluqiah²

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Bengkulu, Indonesia

Email: * hestynandyaanggraini@gmail.com

ARTICLE HISTORY

Received [25-08-2022]

Revised [06-09-2022]

Accepted [6-09-2022]

ABSTRAK

Kelurahan Kebun Roos merupakan termasuk dalam wilayah pesisir yang mana kaya kan sumber daya laut. Namun pemanfaatan sumber daya laut masih terbilang sangat sederhana, padahal jika dioptimalkan maka bisa menjadi peluang untuk memajukan keadaan ekonomi masyarakat pesisir. Maka dari itu kami mensosialisasi produk Abon Ikan Tuna. Yang mana nilai gizi dan manfaat yang terkandung di dalam ikan tuna sangatlah banyak dan lengkap. Namun pengolahan ikan tuna hanya masih sekedar dibuat lauk yaitu seperti balado, gulai, pindang dsb. Yang mana tidak bertahan lama dan mudah sekali basi, hanya tahan sekitar 3 harian untuk makanan tanpa santan. Oleh karena itu camilan abon merupakan inovasi baru, karena selain tahan lama abon ini juga kaya akan nilai gizi karena terbuat dari bahan-bahan alami pilihan. Metode pelaksanaan kegiatan ini merupakan sosialisasi dan edukasi tentang apa itu produk Abon Ikan Tuna, manfaat serta nilai gizi yang terkandung produk ini. Hasilnya dari kegiatan diatas maka masyarakat lebih sadar akan pemanfaatan sumber daya laut. Selain itu juga membuka peluang bisnis dan olahan tentang makanan laut, merka juga bisa menerapkan dan mencoba mempraktekkan pembuatan Abon Ikan Tuna. Sehingga hasil dari sumber daya laut bisa dioptimalisasikan dan bermanfaat bagi masyarakat pesisir khususnya Kelurahan Kebun Roos.

Kata Kunci: abon, laut, ikan

I. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu kegiatan perkuliahan dan kerja lapangan yang merupakan pengintegrasian dari pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa secara pragmatis, berdimensi luas melalui pendekatan interdisipliner, komprehensif, dan lintas sektoral. Kuliah Kerja Nyata dilaksanakan mahasiswa di luar kampus bersama dengan masyarakat (baik di pedesaan maupun di perkotaan) maka pembimbingannya dilakukan oleh dosen pembimbing lapangan (DPL), kepala desa atau kepala kelurahan, dan camat. Melalui kegiatan ini diharapkan mahasiswa sebagai penggerak pembangunan dapat menerapkan ilmunya dalam kehidupan bermasyarakat, mengetahui persoalan-persoalan yang terjadi di masyarakat, dan mampu memberikan solusinya.

Kota Bengkulu terletak di tepi pantai

Barat Sumatera dengan posisi 102012''-102022'' Bujur Timur dan 3045'' - 3059'' Lintang Selatan. Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 46 Tahun 1986 luas Kota Bengkulu adalah 14.452 Ha. Tempat pelaksanaan KKN yaitu terletak di Kelurahan Kebun Roos. Kebun roos sendiri terletak di dekat daerah pantai, yang mana hanya butuh waktu beberapa menit dari kelurahan kebun roos untuk sampai di pantai. Oleh karena itu Kelurahan Kebun Roos termasuk ke daerah pesisir, wilayah kelurahan ini terdiri dari 9 RT dan 3 RW. Kelurahan Kebun Roos merupakan penggabungan 2 kelurahan yaitu Kelurahan Kebun Roos dan Kelurahan Teratai berdasarkan PERDA Kota Bengkulu No 28 tahun 2013 (Pembentukan 6 Kecamatan dan 67 Kelurahan). Jumlah penduduk Kelurahan Kebun Roos adalah 1810 Jiwa dengan jumlah penduduk laki-laki 804 jiwa dan jumlah penduduk perempuan adalah 1006 jiwa. Jumlah

penduduk tersebut terbagi dalam Kepala Keluarga sebanyak 492 KK.

Kehidupan sosial masyarakat antara pribumi dan masyarakat pendatang di Kota Bengkulu sudah bercampur baur, baik tradisional maupun modern, desa maupun kota, kaya maupun miskin, hampir tidak ada perbedaan. Jadi dari analisis situasi lokasi, kelompok KKN 24 membuat proker yang diharapkan mampu membantu masyarakat dan lingkungan Kelurahan Kebuun Roos. Lokasi yang terletak di dekat pantai yang memiliki hasil yang berlimpah muncul suatu ide untuk mengoptimalkan hasil laut menjadi sebuah inovasi baru, karena seperti yang kita tahu di masyarakat pesisir ikan hanya dibuat menjadi makanan seperti gulai, ikan asin dsb yang masih umum. Keanekaragaman hayati laut yang luas memiliki potensi di bidang penyelidikan biologi kelautan yang dapat dikembangkan dalam pengobatan penyakit manusia (Gazali, 2020). Potensi keanekaragaman organisme yang hidup di wilayah pesisir dan laut Indonesia untuk berbagi manfaat yang optimal untuk meningkatkan kesejahteraan penduduk Indonesia secara keseluruhan (Dahuri et al, 2001).

Ekosistem pesisir dan laut di Indonesia merupakan salah satu sumber daya alam yang membentuk keanekaragaman hayati Indonesia sebagai negara laut tropis terbesar (Arsanti et al., 2021).

Seperti yang sudah kita ketahui ikan merupakan sumber makanan yang sehat dan dapat memberikan berbagai manfaat untuk tubuh. Khususnya ikan tuna. Manfaat ikan tuna tak hanya sebatas menjadi makanan rendah lemak, tapi juga dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh. Tentu, ini berita baik di masa sekarang yang menuntut tubuh kita tetap sehat dan kuat. Manfaat ikan tuna juga dapat dilihat dari kaya akan kandungan gizinya. Mulai dari protein hingga omega-3, berikut ini kebaikan yang bisa Anda dapatkan dari seporssi tuna.

Kandungan gizi ikan tuna

Dalam satu porsi ikan tuna seberat sekitar 85 gram, terkandung nutrisi berupa:

- Kalori: 100
- Lemak: 5 gram

- Natrium: 290 miligram
- Karbohidrat: 0 gram
- Protein: 22 gram
- Vitamin D: 6% dari total kebutuhan harian
- Vit. B6: 6% dari total kebutuhan harian
- Vit. B12: 15% dari total kebutuhan harian
- Zat besi: 4% dari total kebutuhan harian

Manfaat ikan tuna

Selain lezat, ikan yang satu ini juga memiliki berbagai manfaat untuk kesehatan. Berikut ini manfaat ikan tuna yang bisa Anda dapatkan.

1. Menyehatkan jantung
2. Menjaga kesehatan reproduksi
3. Menurunkan tekanan darah tinggi
4. Meyehatkan mata
5. Meningkatkan daya tahan tubuh
6. Mendukung tumbuh kembang anak
7. Cocok sebagai makanan diet
8. Menambah energi
9. Mencegah kanker
10. Menjaga fungsi ginjal
11. Memperlancar sirkulasi darah
12. Mencegah Depresi

Dari banyaknya manfaat yang dapat diperoleh ikan tuna, masih banyak yang kurang menyukai ikan tuna. Khususnya anak-anak, padahal ikan tuna mengandung banyak protein serta vitamin yang dibutuhkan anak di masa peretumbuhan ini. Dengan inovasi baru yakni produk Abon Ikan Tuna, Ikan tuna pun diolah dengan menggunakan inovasi baru yang semakin modern. alasan lain kelomp 24 memilih membuat proker dengan produk ikan tuna yaitu karena ingin mengembangkan dan meningkatkan pelung tenaga kerja dan meningkatkan perekonomian warga .untuk meningkatkan populeritas yang diwujudkan dari produk unggulan yang mampu menjadikan ciri khas tersendiri dari Kelurahan Kebun Roos.

Diharapkan proker ini bisa memberikan pengalaman baru akan menjadi suatu inovasi baru yang mampu memberikan manfaat secara langsung. Penulis berharap

masyarakat yang sudah semakin tahu manfaat yang ada di dalam kandungan ikan tuna, produk Abon Ikan Tuna, peluang bisnis dari produk yang dapat mereka buat dari lingkungan dan pembuatan Abon Ikan tuna serta hal lain yang dapat masyarakat terapkan di kehidupan sehari. Dan semoga proker KKN di bidang non tematik yaitu Optimalisasi Sumber Daya Laut di Kelurahan Kebun Roos Menjadi Inovasi Abon Ikan Tuna Universitas Muhammadiyah Bengkulu menjadi suatu langkah yang baik untuk masyarakat.

II. METODE KEGIATAN

Untuk mencapai tujuan yang diharapkan, program KKN di Kelurahan Kebun Roos, dilakukan adalah dengan pemberdayaan masyarakat melalui sosialisasi mengenai manfaat dari produk Abon Ikan Tuna, nilai gizi, serta praktek langsung bagaimana cara pembuatan Abon Ikan Tuna. Hal ini dilakukan supaya masyarakat tidak hanya mengetahui manfaatnya namun mereka bisa langsung mempraktekkan dan menerapkannya kedalam kehidupan sehari-hari.

Beberapa kegiatan yang terkait dalam kegiatan ini yaitu pemberian sosialisasi atau edukasi tentang apa itu abon ikan tuna, beserta manfaat yang terkandung di dalam produk ini. Hal ini bertujuan agar masyarakat benar-benar menjadi tahu tentang pentingnya gizi-gizi dan vitamin yang terkandung di dalam ikan tuna, serta manfaat apa saja yang terkandung dalam produk yang akan di sosialisasikan.

Dan besar harapan jika dengan proker yang kami sosialisasikan dapat membuka peluang yang dapat menaikkan ekonomi masyarakat di daerah pesisir pantai khususnya Kelurahan Kebun Roos, sehingga bisa bermanfaat dalam jangka waktu panjang. Ringkasan metode pelaksanaan beserta jam kerja efektif mahasiswa (JKEM) tersaji pada Tabel I.

Tabel 1. Metode, Kegiatan, JKEM dan keterlibatan mahasiswa

No.	Kegiatan	JKEM	Jumlah mahasiswa yang terlibat
1.	Edukasi tentang	x60"	1 Hesty Nandya

	manfaat Abon Ikan Tuna		Anggraini
2.	Sosialisasi bahan dan cara pembuatan ikan tuna	x200"	1 Hesty Nandya Anggraini dan kelompok 24

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan KKN di Kelurahan Kebun Roos ini diawali dengan sosialisasi yang membahas tentang apa itu Abon Ikan tuna. Abon ikan tuna merupakan sebuah produk dari KKN 24 yang berbahan dasar ikan tuna. Karena seperti yang ketahui kondisi kelurahan Kebun Roos termasuk kedalam wilayah pesisir, yang mana memiliki sumberdaya laut yang melimpah. Dilatar belakangi alasan itulah kami membuat suatu inovasi produk guna mengoptimalkan tangkapan ikan tuna yang bernilai jual tinggi dan bergizi tentunya. Tujuan dari dibuatnya produk tentunya agar produk ini dapat dipasarkan sehingga mampu bersaing dengan produk lain dan membuka peluang bisnis yang bisa diandalkan di sana. Selain itu juga membisakan para anak-anak untuk gemar memakan ikan. Karena seperti yang kita ketahui tuna merupakan ikan yang kaya akan manfaat dan bergizi serta baik untuk pertumbuhan anak-anak. Yang mana anak-anak sangat susah makan untuk mencukupi gizi dan vitamin yang mereka butuhkan. Karena jika diolah menjadi gulai, sambal sudah biasa dan angat umum. Maka kami memiliki inovasi terbaru untuk membuat abon menggunakan sumber daya laut yang sangat mudah dijumpai di lingkungan masyarakat kebun Roos.



Gambar 1. Penyampaian materi kepada para peserta

Apa saja kandungan yang ada di dalam Ikan tuna, serta manfaat dari ikan tuna, selanjutnya kami mempraktekkan ke masyarakat kelurahan kebun Roos untuk membuat Produk yang akan kami sosialisasikan yaitu Abon Ikan Tuna. Sosialisasi yang dilakukan pada hari itu dihadiri langsung oleh ibu lurah Kebun Roos Dra. Mariyana, dan peserta kegiatan ini yakni masyarakat Kelurahan Kebun Roos, khususnya ibu-ibu PKK. Rangkaian acara sosialisasi ini yaitu diawali dengan membaca basmalah, kata sambutan dari Ibu lurah dan ketua KKN 24 dan selanjutnya yaitu sosialisasi tentang produk Abon Ikan Tuna, mulai dari pengenalan produk seperti bahan, cara membuat kandungan serta manfaat.

Cara membuat beserta bahan sebelumnya sudah di print out dan dibagikan kepada para peserta kegiatan sosialisasi Abon Ikan Tuna. Hal ini bertujuan untuk memudahkan para peserta apabila ada sesuatu cara atau bahan yang tidak mereka mengerti. Selanjutnya kami baru menjelaskan semua materi dan membuka sesi pertanyaan kepada peserta sosialisasi. Baru selanjutnya memberikan hasil uji coba yaitu Abon Ikan Tuna kepada Anggota dan semua peserta yang ada disana. Kali ini kami membuat abon ikan tuna sebagai camilan dengan menggunakan roti tawar. Abon ikan tuna dijadikan sebagai selai atau bahan isian dari roti tawar. Dan respon yang didapat oleh kami sangatlah baik.

Melalui kegiatan yang dilakukan ini diharapkan masyarakat sadar akan pentingnya pengelolaan hasil sumber laut agar menjadi suatu inovasi baru yang mana bisa menjadi peluang bisnis yang mampu meningkatkan ekonomi masyarakat daerah pesisir khususnya yaitu Kelurahan Kebun Roos.

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Melalui kegiatan yang dilakukan oleh kelompok KKN 24 Universitas Muhammadiyah Bengkulu yaitu tentang Optimalisasi Sumber Daya Laut di Kelurahan Kebun Roos Menjadi Inovasi Abon Ikan Tuna Universitas Muhammadiyah Bengkulu. Dapat ditarik kesimpulan bahwa sebuah sumber daya laut yang ada akan lebih optimal dan menghasilkan suatu peluang bisnis jika dapat dibuat suatu inovasi baru. Yang mana inovasi

produk ini dapat memberikan manfaat secara langsung baik itu secara individu yaitu saat mengkonsumsi produk ini dapat memberikan manfaat bagi tubuh karena terbuat dari bahan utama ikan tuna yang banyak mengandung manfaat. Serta jika dipasarkan akan memberikan peluang bisnis yang dapat menaikkan ekonomi masyarakat di daerah pesisir khususnya di Kelurahan Kebun Roos.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamiin, Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa. Atas limpahan rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan laporan kegiatan Kuliah Kerja Nyata. Atas karunia dan pertolongan dari Allah SWT maka terlaksananya program-program kami sebagai mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Kelurahan Kebun Roos. Laporan ini disusun sebagai salah satu penilaian dari seluruh program Kuliah Kerja Nyata serta untuk mengetahui sejauh mana program kegiatan mahasiswa dalam melaksanakan KKN dapat terealisasi dengan baik. Dengan tujuan untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat, penulis berharap semoga seluruh program KKN yang telah berjalan dapat bermanfaat bagi kedua belah pihak.

Penulis menyadari bahwa pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata dan penyusunan laporan ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan baik materi maupun non materi dari berbagai pihak, sehingga program-program yang telah direncanakan dapat terealisasi dengan baik dan dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

DAFTAR PUSTAKA

- Dahuri, R., Rais, J., Ginting, S.P. (2001). *Pengelolaan Sumber Daya Wilayah Pesisir dan Lautan Secara Terpadu*. Edisi Kedua. 326 Halaman. Jakarta
- Arsanti, A., Ariani, F., Heriyanto, T., Limbong, I., Rahimah, I., gunawan tambuan, D., gusnur purba, A., Mei, S., Farah, N., ondolan gpulungan, R., Nopita, B., adityamada silitonga, I., & Naingolan, D. (2021). Peran Masyarakat Dalam Mengembangkan Sumber Daya Laut Dalam Maximum Sustainable

Yield. *Jurnal Bakti Nusa*, 2(1), 47–53.

Gazali, M. (2020). Sosialisasi Pengenalan Potensi Sumberdaya Kelautan Dengan Pendekatan Bioprospeksi Kelautan Kepada Masyarakat Pesisir Lhok Bubon Aceh Barat. *Jurnal Marine Kreatif*, 3(1), 8–14.

<https://doi.org/10.35308/jmk.v3i1.2281>